

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Definisi Operasional	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	9
2.1 Kajian Pustaka	9
2.1.1 Konsep Latihan.....	9
2.1.2 Futsal	15
2.1.3 Diamond Passing.....	24
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	32
2.3 Kerangka Konseptual.....	34
2.4 Hipotesis	36
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	38
3.1 Metode Penelitian	38

	Halaman
3.2 Variabel Penelitian.....	38
3.3 Populasi dan Sampel.....	39
3.3.1 Populasi	39
3.3.2 Sampel.....	39
3.4 Desain Penelitian	40
3.5 Teknik Pengumpulan Data	41
3.6 Instrumen Penelitian	41
3.7 Teknik Analisis Data	43
3.8 Langkah-langkah Penelitian	44
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Penelitian	47
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian	48
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	49
4.1.3 Pengujian Hipotesis.....	50
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	51
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Simpulan	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	65
RIWAYAT HIDUP PENULIS	89

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Waktu Pelaksanaan	45
Tabel 4. 1 <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> akurasi <i>passing</i>	47
Tabel 4. 2 Hasil Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Gain Score	48
Tabel 4. 3 Hasil Pengujian Normalitas Data	49
Tabel 4. 4 Hasil Uji Homogenitas	50
Tabel 4. 5 Hasil Pengujian Uji Hipotesis	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Sistem Tangga <i>Overload</i>	13
Gambar 2. 2 Teknik <i>Passing</i> Futsal	17
Gambar 2. 3 Teknik <i>Controlling</i> Futsal	18
Gambar 2. 4 Teknik <i>Dribbling</i> Futsal	19
Gambar 2. 5 Teknik <i>Shooting</i> Futsal.....	20
Gambar 2. 6 Teknik <i>Chipping</i> Futsal	20
Gambar 2. 7 <i>Passing</i> Menggunakan <i>Inside of the foot</i>	22
Gambar 2. 8 <i>Passing</i> menggunakan <i>Outside of the foot</i>	22
Gambar 2. 9 <i>Passing</i> menggunakan <i>Instep of the foot</i>	23
Gambar 2. 10 <i>Diamond Passing</i>	31
Gambar 3. 1 Desain Penelitian	40
Gambar 3. 2 Tes <i>Passing</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Program Latihan	66
Lampiran 2. Data Tes Awal	71
Lampiran 3. Data Tes Akhir.....	72
Lampiran 4. Perhitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan varians Tes Awal.....	73
Lampiran 5. Perhitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan variansi Tes Akhir.....	74
Lampiran 6. Uji Homogenitas Data	75
Lampiran 7. Uji Hipotesis Data (Uji perbedaan dua rata-rata dependen).....	76
Lampiran 8. Tabel Distribusi T	77
Lampiran 9. Tabel Nilai-nilai Distribusi Uji Liliefors	78
Lampiran 10. Tabel Distribusi F	79
Lampiran 11. Tabel Distribusi T	81
Lampiran 12. SK Pembimbing.....	82
Lampiran 13. Surat Izin Observasi/Penelitian.....	83
Lampiran 14. Surat Balasan Observasi/Penelitian	84
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian	85