

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Rifai, Domi Bustomi, & Sumbara Hambali. (2020). *Perbandingan Latihan Footwork Dan Shadow Terhadap Kelincahan Atlet Tim Bulutangkis Pb. Setia Putra. Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, (1), 25-31. <https://doi.org/10.36526/kejaora.vil.848>
- Agustina, R. S. (2020). *Buku Jago Sepak Bola*. Tangerang: Ilmu Cemerlang Group.
- Aksan, H. (2016). *Mahir Bulu Tangkis*. Nuansa Cendekia.
- Al Farisi, M. A. H. (2018). *Model Latihan Kelincahan Bulutangkis*. Jurnal Segar,
- Andika, A. R. (n.d.). Maidarman (2020). Tinjauan Kemampuan Servis Atlet Bulutangkis Pb. Sinar Talang. Jurnal Patriot, 2(1), 73–82.
- Arikunto, Suharsimi. (2020). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arnando, M., & Wulandari, I. (2018). *Pengaruh Latihan Ledder Drill (Agility) terhadap Kemampuan Footwork Bulutangkis Mahasiswa Unit Kegiatan Olahraga Universitas Negri Padang*. Jurnal Performa Olahraga, 3(2), 35-44. doi:10.24036/jpo29019
- Barfirman. (2013). *Kontribusi fisiologi olahraga mengatasi resiko menuju prestasi optimal*. Media Ilmu Keolahragaan: Jurnal Ilmu Keolahragaan, 1(3), 41– 45.
- Bompa, T. O., & Carrera, M. (2015). *Conditioning Young Athletes*. Human Kinetics.
- Chiu & Chia Liang Tsai (2020). *Feasibility of Smartphone-Based Badminton Footwork*. 20, (21), 6035; <https://doi.org/10.3390/s20216035>
- Emral, E (2017). *Pengantar Teori Dan Metodologi Pelatihan Fisik*. Kencana Faruk, M., & Agung Septian faruk. (2013). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepak bola Indonesia Lumajang*. Ejournal Unesa, Vol 1, 1–8.
- Gunawan, R., Subarjah, H., & Sudirjo, E. (2017). *Perbandingan Antara Metode Latihan Shadow Dan Permainan Sentuh Warna Terhadap Keterampilan Footwork Bulutangkis*. SpoRTIVE: Sport, Research,

- Treatment, *Innovation of Learning & Value Education*, 2(1). Retrieved from <https://ejournal.upi.edu/index.php/SpoRTIVE/article/view/10898>
- Gunawan, R. (2019). *Perbandingan antara metode latihan shadow dan permainan sentuh warna terhadap keterampilan footwork bulutangkis*. Sumedang. *SpoRTIVE*, 2(1), 141-150. <https://ejournal.upi.edu/index.php/SpoRTIVE/article/view/10898>
- Hamid, A., & Aminuddin, M. (2019). *Pengaruh Latihan Footwork Terhadap Agility Pada Pemain Bulutangkis Pbsi Tanah Laut Usia 12-15. Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 18(1).
- Haqiqi, R. (n.d.), *Pengaruh Core Exercise Dan Ladder Drill Exercise Dengan Kecepatan Terhadap Kelincahan Pemain Bolabasket*.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi* (Bandung: Remaja Rosdakarya, Ed.).
- Harsono. (2015). *Periodisasi Program Pelatihan* (1st ed.). Remaja Rodakarya.
- Harsono. (2017). *KEPELATIHAN OLAHRAGA*.
- Hilman (2016). *Teknik Pengumpulan Data Penelitian*. <https://repository.unpas.ac.id/36054/2/BAB%20III.pdf>
- Hilman, M. (2016). *Profil Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Perkumpulan Sepakbola Universitas Negeri Yogyakarta*. Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, 5(5).
- Ii, B. A. B., & Teori, A. D. (2017). *iap proses pelatihan bulutangkis*. Bulutangkis Lestari, R. Y. (2016). *Peran kegiatan ekstrakurikuler dalam mengembangkan* Mochamad Zakky M, (2014). *Pengaruh metode latihan interval dan kemampuan* Narlan, A., & Juniar, T. D. (2018). *Statistika Dalam Penjas*. Deepublish.
- Kajin, S. (2018). *Pengaruh Pembelajaran Berbasis Literasi Digital Terhadap Motivasi Dan Hasil Belajar Kognitif di MTs N Mojokerto dan MTs N Soko Mojokerto*. *Jurnal of Islamic Religious Instructions*.
- Kusnadi, N., & Hartadji, H. (2015). *Ilmu Kepelatihan Lanjutan*. Tasikmalaya: Universitas Siliwangi.

- Kusnadi, N., Juniar, D. T., & Afif, U. M. (2022). Badminton Court Agility Test. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 7(2), 289–300. <https://doi.org/10.33222/juara.v7i2.1496>
- Makadada, F. A. (2021). Hubungan Antara Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan Servis Pendek Dalam Permainan Bulutangkis Pada Siswa Smp Kristen Yatiba Tinoor. *Prosiding Seminar Dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta*, 4(01), 459–469.
- Maretno, M., & Arisman, A. (2020). Ladder Drill dalam Meningkatkan Kelincahan Atlet Bola Voli. *Jurnal Muara Olahraga*, 3(1), 46–55.
- Mulyana, E. (2023). Peran Kelincahan dalam Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Ilmu Olahraga*.
- Ni'mah, I. T., & Deli, M. (2017). Buku pintar bulutangkis. Jakarta: Anugrah.
- Ninzar, K., & Online, / Jmp. (2018). Tingkat Daya Tahan Aerobik (vo2 max) Pada Anggota Tim Futsal Siba Semarang. *JMP Online*, 2(8), 738–749.
- Nugraha, E., Susilawati, D., & Mulyanto, R. Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan *Footwork* Permainan Bulutangkis. *SpoRTIVE*, 3(1), <https://ejournal.upi.edu/index.php/SpoRTIVE/article/view/13402>
- Nurhasan & Narlan, A. (2017). *Tes Dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. PJKR FKIP UNSIL.
- Poole James. (2016). Belajar Bulu Tangkis. Bandung: Pionir Jaya
- Putra, A. K., Ramadi, R., & Wijayanti, N. P. N. (2017). Pengaruh Latihan Ramadhan, R. (2019). Pengembangan Model Latihan *Footwork* Cabang Bulutangkis. Jakarta.
- Rachmaniar, F., & Sari, N. (2023). “Pengaruh Metode Latihan *Footwork* Terhadap Kelincahan Atlet Bulutangkis.” *Jurnal Olahraga Nasional*, 5(2), 45-56.
- Ramadhan, R. (2019). Pengembangan Model Latihan *Footwork* Cabang Olahraga Bulutangkis. Jakarta.
- Rifai, A. (2023). *Pengaruh Latihan Footwork Dalam Meningkatkan Performa Atlet Bulutangkis*. Yogyakarta: Penerbit Sport Science.

- Subarjah, H. (2022). *Teknik dan Taktik dalam Permainan Bulutangkis*. Jakarta: Penerbit Olahraga.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta
- Sugiyanto, F., & Prayitno, E. (2017). Shuttle Time BWF Schools Badminton
- Sugyiono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung alfabetra.
- Sujarweni, V. W. (2015). *Metodologi penelitian bisnis & ekonomi*. Yogyakarta: Pustaka baru press.
- Sutiyawan, T. H., Yunitaningrum, W., & Purnomo, E. (2015). Keterampilan teknik dasar pukulan pada proses pembelajaran bulu tangkis. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 4(8).
- Wibowo, Y. A., & Andriyani, F. D. (2014). *PENGEMBANGAN EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA SEKOLAH*.
- Wulandari, F. (2023). Kelincahan Sebagai Faktor Strategi dalam Bulutangkis. *Jurnal Analisis Olahraga*
- TKSI Kemendikbud (2023). *Kelincahan Shuttle Run 4 x 10*-Kemendikbud. <https://kebugaranpusmendik.kemdikbud.go.id/panduan/fasec/kelincahan-agility-shuttle-run-4x10m-get-ball>