

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC INCLINE PUSH UP* TERHADAP
POWER OTOT LENGAN DALAM PENGAPLIKASIAN SERVIS ATAS
BOLA VOLI**

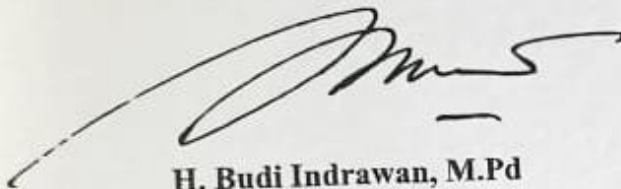
(Studi Eksperimen Pada Atlet Putra Klub Bola Voli Meteor)

Moch. Rizqi Perdiansyah T.R

182191061

disetujui oleh

Pembimbing I



H. Budi Indrawan, M.Pd

NIDN. 0401026401

Pembimbing II



Novi Soraya, M.Pd

NIDN. 0405159004

disahkan oleh



Dr. Nur Ratumaningsih, M.Pd.

NIDN. 0430056602

Ketua Jurusan Penjas



Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd., AIFO.

NIDN. 040397602