

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC INCLINE PUSH UP* TERHADAP  
POWER OTOT LENGAN DALAM PENGAPLIKASIAN SERVIS ATAS  
BOLA VOLI**

**(Studi Eksperimen Pada Atlet Putra Klub Bola Voli Meteor)**

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :

**Moch. Rizqi Perdiansyah TR**

**182191061**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
2024**