

ABSTRAK

MU'ANHAR APRILA SUDRAJAT. 2024. Pengaruh Latihan *Passing Triangle* Terhadap Akurasi *Passing* Siswa Ekstrakurikuler Futsal. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Salah satu aspek teknik dasar yang penting dan wajib dikuasai dalam olahraga Futsal yaitu akurasi *passing*, yang dapat diukur dengan *Short Pass Test*. Untuk meningkatkan akurasi *passing* dapat menggunakan variasi latihan *Passing Triangle* merupakan latihan intensitas yang tinggi dan menuntut setiap pemain untuk selalu bergerak aktif karena luas ruang yang tidak terlalu besar sehingga frekuensi menyentuh bola tiap pemain sangatlah banyak. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh latihan *passing triangle* terhadap peningkatan akurasi *passing* dalam permainan futsal ekstrakurikuler SMAN 16 Garut. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen dengan desain penelitian model *one grup pretest-posttest desain*. Populasi pada penelitian ini yaitu pemain futsal ekstrakurikuler futsal SMAN 16 Garut sebanyak 45 orang dengan sampel penelitiannya sebanyak 16 orang siswa ekstrakurikuler futsal SMAN 16 Garut yang sering mengikuti latihan rutin. Instrumen yang digunakan adalah *Loughborough Soccer Passing Test*. Untuk membuktikan kebenaran dari hipotesis yang penulis ajukan, maka penulis melakukan penelitian dengan menggunakan eksperimen, karena penelitian yang penulis lakukan ini bertujuan untuk memperoleh atau mengumpulkan informasi sebanyak-banyaknya dari suatu kelompok sampel yang diteliti. Dengan hasilnya diterima atau terbukti. Kebenaran hasil pengujian hipotesis tersebut didukung pada data hasil penelitian dengan menggunakan uji t yang menunjukkan nilai T_{hitung} sebesar 20,32, yang berada diluar daerah penerimaan hipotesis T_{tabel} sebesar 1,73. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis menggunakan pendekatan statistik, hipotesis penelitian yang penulis ajukan yaitu “Terdapat pengaruh yang berarti latihan *passing triangle* terhadap akurasi *passing* siswa ekstrakurikuler futsal SMAN 16 Garut.

Kata Kunci: *Passing Triangle*, futsal, Ekstrakurikuler.

ABSTRACT

MU'ANHAR APRILA SUDRAJAT. 2024. Pengaruh Passing Triangle Terhadap Akurasi Passing Siswa Ekstrakurikuler Futsal. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya

One of the essential and fundamental technical aspects that must be mastered in futsal is passing accuracy, which can be measured using the Short Pass Test. To improve passing accuracy, the Passing Triangle training variation can be used. This high-intensity drill requires players to remain active due to the limited playing area, leading to frequent ball touches for each player. The aim of this research is to determine the effect of passing triangle drills on improving passing accuracy in futsal extracurricular activities at SMAN 16 Garut. The research method used is an experimental method with a one-group pretest-posttest design. The population of this study includes 45 extracurricular futsal players from SMAN 16 Garut, with a sample of 16 students who frequently participate in regular training sessions. The instrument used is the Loughborough Soccer Passing Test. To verify the hypothesis proposed, the author conducted research using experimental methods, as the study aims to gather comprehensive information from the selected sample group. The results were accepted and proven. The validity of the hypothesis testing results was supported by the research data analyzed using a t-test, showing a calculated t-value T_{hitung} of 20.32, which falls outside the hypothesis acceptance region T_{tabel} of 1.73. Based on the hypothesis testing results using a statistical approach, the research hypothesis, "There is a significant effect of passing triangle drills on the passing accuracy of futsal extracurricular students at SMAN 16 Garut," is accepted.

Keywords: Passing Triangle, futsal, Ekstrakurikuler