

**KONTRIBUSI *POWER* OTOT TUNGKAI DAN
FLEKSIBILITAS PUNGGUNG TERHADAP KECEPATAN
PADA RENANG GAYA BEBAS 50 METER**

(Studi Deskriptif pada Atlet Sukahaji *Aquatic Club*)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



oleh

**ALAMSYAH KRISNAJAYA
192191195**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2025**