

## ABSTRAK

MUHAMAD ARIL TRI SUBAGJA. **Pengaruh Permainan Tradisional Hadang Terhadap Kelincahan Pemain Ekstrakurikuler Futsal Smp Negeri 7 Tasikmalaya.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Permasalahan penelitian ini yaitu kurang nya kelincahan pemain ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 7 Tasikmalaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh permainan tradisional hadang terhadap kelincahan pemain ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 7 Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Populasi penelitian ini adalah ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 7 Tasikmalaya yang berjumlah 18 orang, dan sampel yang berjumlah 18 orang. Teknik sampling menggunakan sampling jenuh. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data dalam penelitian ini menggunakan metode eksperimen, dengan analisis data dalam penelitian ini, peneliti menggunakan rumus statistik dari buku yang ditulis oleh (Narlan & Juniar, 2020), dan uji hipotesis data hasil penelitian dengan menggunakan uji t bahwa nilai  $t_{hitung}$  sebesar 6,44, sehingga  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  dan berada diluar penerimaan hipotesis nol sebesar 1,74, artinya hipotesis penelitian diterima atau hipotesis nol di tolak. Maka terdapat pengaruh yang berarti latihan dengan menggunakan permainan tradisional hadang terhadap kelincahan pemain futsal Smp Negeri 7 Tasikmalaya.

**Kata Kunci:** Permainan Tradisional, *Hadang*, Kelincahan, Ekstrakurikuler, Futsal

## **ABSTRACT**

**MUHAMAD ARIL TRI SUBAGJA. *The Effect of Obstruction of Traditional Games on the Agility of Futsal Extracurricular Players at SMP Negeri 7 Tasikmalaya.*** Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

*The problem in this research is the lack of agility of futsal extracurricular players at SMP Negeri 7 Tasikmalaya. This study aims to determine whether there is an effect of the traditional game of hadang on the agility of extracurricular futsal players at SMP Negeri 7 Tasikmalaya. The research method used in this study is the experimental method. The population of this study were 18 students of futsal extracurricular activities at SMP Negeri 7 Tasikmalaya, and the sample was 18 people. The sampling technique uses saturated sampling. Based on the research results, data processing in this study used the experimental method, with data analysis in this study the researcher used statistical formulas from books written by (Narlan & Juniar, 2020), and tested the research data hypotheses by using the t test to obtain a t\_count value of 6.44, so t\_count is greater than t\_table and is beyond the acceptance of the null hypothesis of 1.74, meaning that the research hypothesis is accepted or the null hypothesis is rejected. So there is a significant effect of training using traditional blockade games on the agility of futsal players at SMP Negeri 7 Tasikmalaya.*

**Keywords: *Traditional Games, Obstruction, Agility, Extracurriculars, Futsal***