

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang Masalah**

Olahraga mempunyai peran yang sangat penting bagi di kehidupan setiap manusia. “Dikarenakan di dalam kehidupan modern pada saat ini manusia tidak bisa dipisahkan dari kegiatan olahraga, baik untuk meningkatkan prestasi maupun kebutuhan dalam menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat” (Listina, 2012, hlm. 1). Segala kegiatan yang berhubungan dengan bentuk fisik dan terstruktur yang dapat melibatkan manusia berulang – ulang dan ditujukan untuk menjaga kebugaran jasmani dinamakan olahraga. Tujuannya selain pengkondisian diri juga sebagai tahapan dalam latihan, rekreasi, pendidikan, mata pencaharian, tontonan dan juga sebagai kebudayaan dari suatu daerah. Adapun tujuan menurut Sungkowo dan Haryono dalam penelitian (Rahmah, 2020, hlm. 1) “Tujuan utama olahraga sebagai latihan untuk meningkatkan keterampilan dan mendapatkan prestasi yang maksimal. Dengan olahraga dapat membentuk manusia yang sehat jasmani dan rohani serta manusia sadar dan mau melaksanakan gerakan hidup sehat melalui pendidikan jasmani dan olahraga. Oleh sebab itu gerakan masyarakat perlu semakin gencar dilaksanakan di seluruh pelosok tanah air Indonesia.

Olahraga dapat dilakukan oleh semua kalangan termasuk mahasiswa, penggalian dan pengembangan potensi yang ada pada diri mahasiswa dapat diupayakan melalui olahraga, salah satunya adalah olahraga karate. Karate merupakan seni bela diri dari negara Jepang yang dimana gerakannya menggunakan semua bagian tubuh untuk mempertahankan diri serta meningkatkan kesegaran jasmani. Menurut (Gustiar, 2017) mengatakan bahwa “Dalam beberapa dekade terakhir tampaknya indonesia popularitas karate terus meningkat, tidak hanya di Indonesia tetapi juga di belahan dunia”. Dari pendapat di atas dapat terlihat dengan jelas bahwa kegiatan olahraga karate banyak

dipelajari oleh berbagai kalangan dari sastra sosial, pria, wanita, remaja, anak – anak, dan orang dewasa, yang dimana tidak hanya berkembang di lingkungan masyarakat pada umumnya akan tetapi kegiatan tersebut terdapat di lingkungan kampus atau perguruan tinggi yang mengalami perkembangan yaitu pada kegiatan UKM (Unit Kegiatan Mahasiswa).

Salah satu kegiatan pembinaan potensi di tingkat perguruan tinggi tersebut yaitu melalui kegiatan UKM. UKM sendiri berkedudukan di tingkat perguruan tinggi dan merupakan lembaga non struktural. Sedangkan tugas pokok UKM menurut Soyfan dalam penelitian (Gustiari, 2017) “menyelenggarakan dan fungsi UKM adalah sebagai bahan wahan untuk merencanakan dan mengembangkan kegiatan ekstrakurikuler yang bersifat penalaran, keilmuan, pengembangan potensi minat dan kegemaran, kesejahteraan mahasiswa serta pengabdian pada masyarakat sesuai dengan karakteristik dari masing - masing Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) di kampus nya sendiri”.

Unit Kegiatan Mahasiswa (disingkat UKM) adalah wadah aktivitas kemahasiswaan untuk mengembangkan minat, bakat dan keahlian tertentu bagi para anggota – anggotanya (Hidayat, 2015). Unit Kegiatan Mahasiswa merupakan kegiatan ekstrakurikuler di tingkat perguruan tinggi yang berkaitan dengan penalaran dan keilmuan, minat, bakat dan kegemaran, kesejahteraan mahasiswa serta pengabdian pada masyarakat. Setiap Universitas pasti memiliki UKM, tak terkecuali kampus Universitas Negeri Siliwangi Tasikmalaya (Unsil). Di perguruan tinggi di Indonesia hampir semua ada UKM. Universitas Negeri Siliwangi merupakan salah satu perguruan tinggi negeri yang memiliki Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM), dimana UKM tersebut meliputi bidang penalaran, UKM bidang seni, UKM bidang Kesejahteraan, UKM bidang Khusus, dan UKM bidang olahraga. Salah satu UKM yang memiliki peran penting kepada mahasiswa terhadap lingkungan sosialnya adalah UKM olahraganya. UKM olahraga yang lainnya yaitu UKM badminton, UKM Taekwondo, UKM sepak bola, UKM Basket, UKM Tenis Meja, UKM peutang dan juga UKM karate.

Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) merupakan bidang minat dan juga kegemaran bagi mahasiswa dalam bidang olahraga yang dikembangkan oleh

perguruan tinggi. UKM juga merupakan sebuah wahana untuk mahasiswa melakukan kegiatan ekstrakurikuler yang dimana bertujuan untuk mengembangkan bakat jasmani dan juga untuk meningkatkan keterampilan dengan manajemen mahasiswa. Dengan adanya UKM ini mahasiswa mendapatkan kesempatan untuk mengembangkan potensi, mengerjakan kegiatan yang selaras dengan bakat, motivasi, inisiatif, kreatifitas, keterampilan dan kepribadian.

Minat dan motivasi merupakan faktor yang sangat penting yang menjadi alasan seseorang berperilaku dan menentukan tingkat berhasil atau gagalnya kegiatan tersebut. Kecenderungan yang ada selama ini banyak mahasiswa yang masing enggan mengikuti kegiatan UKM. Hal tersebut disebabkan karena beberapa faktor, salah satunya adalah kegiatan kuliah dan kegiatan yang ada dalam UKM. Menurut H. Djaali (2012, hlm. 121) dalam penelitian (Hardiansyah, 2014) mengatakan bahwa “minat adalah rasa suka dan rasa ketertarikan pada suatu hal atau aktivitas seseorang, tanpa ada yang menyentuh”. Minat juga pada dasarnya merupakan suatu hubungan antara diri sendiri dengan suatu di luar diri. Minat berarti pula kecenderungan jiwa yang tetap ke jurusan sesuatu hal yang berharga bagi orang. Dengan adanya minat di sini sangat memungkinkan untuk mendorong individu dalam melakukan aktivitas sesuatu kegiatan. Minat dalam suatu kegiatan sangat penting untuk diketahui oleh para penyelenggara dalam hal meningkatkan minat mahasiswa dalam kegiatan ekstrakurikuler di lingkungan perguruan tinggi. Misalnya, penggunaan GOR di kampus Universitas Siliwangi jadwal latihan harus menyesuaikan dengan jadwal UKM yang menggunakan GOR sehingga, kendala lainnya ialah ada beberapa mahasiswa yang jarang tidak berangkat mengakibatkan program latihan tidak berjalan dengan baik.

Begitu juga pada dasarnya seseorang melakukan aktivitas, kegiatan atau tingkah laku selalu didasari dengan adanya minat dan motivasi yang tinggi untuk melakukan aktivitas atau suatu dari kegiatan tersebut. Motivasi akan membantu seseorang untuk melakukan sesuatu untuk mencapai tujuan yang ingin dicapainya. Menurut Khodijah (2016, hlm. 59) dalam penelitian (Pratama dkk., 2007, hlm. 1) mengatakan bahwa “minat merupakan komponen dari psikis yang berperan mendorong seseorang untuk meraih tujuan yang diinginkan, sehingga ia bersedia

melakukan kegiatan berkisar objek yang diminati dan motivasi adalah pendorong suatu usaha yang didasari untuk mempengaruhi tingkah laku seseorang agar ia tergerak hatinya untuk bertindak melakukan hasil atau tujuan tertentu”.

Berdasarkan hasil observasi dan wawancara yang dilakukan oleh peneliti terhadap mahasiswa di Universitas Siliwangi. Terdapat beberapa beberapa jenis UKM di antaranya adalah UKM Olahraga dan Beladiri, UKM Kesenian, UKM Olahraga Beregu, UKM Kegiatan Khusus, UKM Lapangan Khusus dan lain lain. Banyak manfaat yang diperoleh apabila mahasiswa ikut bergabung di organisasi UKM diantaranya berlatih bertanggung jawab terhadap aktivitas yang dilakukan, belajar berorganisasi, melatih kemampuan kerja sama antar orang lain, membangun jaringan, memiliki kemampuan mengatasi masalah dalam diri dan dari luar. Disamping itu dari berbagai dampak positif yang didapatkan dari mengikuti kegiatan ekstra di kampus terutama mengikuti UKM karate. Jumlah anggota yang latihan tidak sebanding dengan jumlah mahasiswa yang masuk tiap tahunnya, terlihat ketika Ombus atau PAB (Penerimaan Anggota Baru) terdapat banyak yang mendaftarkan dirinya ke UKM karate tetapi setelah berjalannya waktu banyak yang menghilang, karena para mahasiswa belum banyak mengetahui dan paham apa manfaat belajar UKM bela diri karate yang sesungguhnya. Hal tersebut terjadi karena kurang adanya yang bisa menghidupkan kembali UKM karate agar seimbang dengan jumlah mahasiswa yang masuk.kegiatan UKM bela diri karate akan berlangsung dengan baik jika ada pendukung minat dan motivasi yang kuat untuk menunjang kegiatan UKM karate berjalan dengan baik.

Berdasarkan dari hasil uraian dan penjelasan latar belakang masalah diatas, maka peneliti tertarik untuk diadakan penelitian yang berkaitan mengenai “Motivasi Mahasiswa Universitas Siliwang Dalam Mengikuti kegiatan UKM bela diri karate” (Studi Deskriptif pada Mahasiswa Universitas Siliwangi Angkatan 2021 Universitas Siliwangi Tasikmalaya).

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah yang telah di uraikan maka peneliti hanya membatasi tentang bagaimana minat dan motivasi mahasiswa

Universitas Siliwangi angkatan 2021 yang aktif dalam mengikuti UKM bela diri karate di Universitas Siliwangi Tasikmalaya ?

### **1.3 Definisi Operasional**

#### **1) Minat**

Minat merupakan hubungan antara sesuatu di dalam diri dengan yang ada diluar diri seseorang. Adapun Selain itu menurut Ahmadi dalam penelitian (Rahmah, 2020) mengatakan bahwa minat adalah sikap jiwa orang seseorang termasuk ketiga fungsi jiwanya (kognitif, konasi dan emosi) yang tertuju pada sesuatu dan dalam hubungan itu unsur perasaan yang terkuat. Dari pengertian di atas dapat disimpulkan bahwa minat adalah fungsi dari jiwa seseorang yang merasa tertarik pada sesuatu bentuk atau obyek berupa benda atau hal lain. Dengan kata lain minat merupakan sambutan yang didasari oleh prasangka positif yang nantinya akan menimbulkan yang positif juga.

#### **2) Motivasi**

Motivasi merupakan tindakan seseorang atau sekumpulan untuk bisa mencapai tujuan yang ingin di raihny. Menurut (Syahniar & Dwi, 2018) motivasi adalah dorongan yang menggerakkan seseorang bertindak laku. Dorongan ini berada pada diri seseorang yang menggerakkan untuk melakukan sesuatu yang sesuai dengan dorongan dalam dirinya. dapat disimpulkan bahwa motivasi adalah dorongan dari dalam yang digambarkan sebagai harapan, keinginan dan sebagainya yang bersifat menggiatkan dan menggerakkan individu untuk bergerak dan bertindak laku guna memenuhi kebutuhan yang diinginkan.

#### **3) Hakikat Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM)**

Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) adalah lembaga kemahasiswaan tempat berhimpun nya para mahasiswa yang memiliki kesamaan minat, kegemaran, kreativitas, dan orientasi aktivitas penyaluran kegiatan ekstrakurikuler di dalam kampus. UKM merupakan organisasi kemahasiswaan yang mempunyai tugas merencanakan, melaksanakan, dan mengembangkan kegiatan ekstrakurikuler kemahasiswaan yang bersifat penalaran, minat dan kegemaran, kesejahteraan dan minat khusus sesuai dengan tugas dan tanggung jawabnya (Putra, 2018, hlm. 32).

Kedudukan lembaga ini berada pada wilayah universitas yang secara aktif mengembangkan system pengelolaan organisasi secara mandiri.

#### **4) UKM Bela Diri Olahraga Karate**

Unit Kegiatan mahasiswa adalah sebuah organisasi yang berada di tingkat perguruan tinggi dimana UKM ini berfungsi untuk mahasiswa mengembangkan potensinya di lingkungan kampus. Sejalan menurut ahli yaitu Faithful (2011, hlm. 1) yang mengatakan bahwa Unit kegiatan UKM adalah wadah aktivitas kemahasiswaan untuk mengembangkan minat, bakat dan keahlian tertentu bagi para aktivis yang ada di dalamnya. Disimpulkan oleh peneliti bahwa UKM Olahraga Karate merupakan suatu tempat atau wadah yang baik untuk meningkatkan prestasi bagi mahasiswa di UKM karate terutama di kampus, UKM dapat meningkatkan atau juga bisa mengembangkan bakat dan keterampilan mahasiswa khususnya di UKM karate yang nantinya bertujuan sebagai kesegaran jasmani bagi setiap individualnya.

#### **1.4 Tujuan Penelitian**

Pada setiap penelitian tentu nya mempunyai tujuan yang ingin di capai, berdasarkan rumusan masalah yang telah dikemukakan di atas, adapun tujuan yang dimaksudkan dalam penelitian ini untuk mengetahui minat dan motivasi mahasiswa Universitas Siliwangi angkatan 2021 yang aktif dalam mengikuti UKM bela diri karate di Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

#### **1.5 Kegunaan Penelitian**

Adapun kegunaan yang dapat diperoleh dalam penelitian ini dibedakan menjadi 2 yaitu sebagai berikut :

##### **A. Manfaat Teoritis**

Dari hasil penelitian ini diharapkan akan memberikan sumbangan pemikiran yang bermanfaat terutama bagi para peneliti lainnya, khususnya untuk UKM karate lebih banyak yang diminati oleh mahasiswa.

**B. Manfaat Praktis**

- 1) Dapat mengetahui faktor – faktor apa saja yang mempengaruhi minat dan motivasi mahasiswa terhadap olahraga karate terkhusus bagi UKM karate di kampus Universitas Siliwangi
- 2) Dengan penelitian ini dapat memberikan sebuah masukan kepada pengurus UKM dan lembaga Universitas Siliwangi mengenai faktor – faktor yang mempengaruhi minat dan motivasi mahasiswa terhadap olahraga karate khususnya bagi UKM karate di Universitas Siliwangi