

DAFTAR PUSTAKA

- Amrulloh, M. yasyfi. (2014). *Profil Fisik Atlet Karate Daerah Istimewa Yogyakarta*. 7–9. SKRIPSI MUHAMMAD YASYFI AMRULLOH_NIM 10602241044
- Asnaldi, A. (2015). Analisis Kondisi Fisik dalam Cabang Olahraga Karate. *Sport Science: Jurnal Ilmu Keolahragaan dan Pendidikan Jasmani*, 24(29), 13-28.
- Bafirman. (2018). Pembentukan Kondisi Fisik Bafirman. In *pembentukan kondisi fisik* (Issue 1)
- Darmalis. (2017). Menenal Karate Shotokan. Uwais Inspirasi Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=mn-BDgAAQBAJ>
- Fadillah, M. Ikhsan. (2019). *Profil Kondisi Fisik Atlet Karateka Bandung Karate Club Kota Tasikmalaya*. SKRIPSI MUHAMAD IKHSAN FADILLAH_NPM 162191123
- Firmansyah, (2020). *Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Full Day School*. SKRIPSI FIRMANSYAH
- Hadi, R. (2010). *Perbedaan pengaruh hasil latihan pliometrik antara squat depth jump dan jump to box terhadap pening katan daya ledak otot tungkai pada siswa ekstrakurikuler bolavoli SMPMTA Gemolong Sragen tahun 2010*.
- Harsono, (2018). *Latihan Kondisi Fisik* (P. Latifah (ed.)). PT. Remaja Rosdakarya. Jl. Ibu Inggit Garnasih. Bandung. 40252
- Indrajaya, M. I. (2017). Tingkat Kondisi Fisik Cabang Olahraga Karate Kota Surabaya (Studi Atlet Putri Karate Puslatcab Surabaya). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1)
- Kardiawan, I. K. H., & Kusuma, K. C. A. (2014). *Pembentukan dan Pembinaan Kondisi Fisik*. Graha Ilmu dan Undiksha Press.
- Media Pusindo. 2008. *Buku Pintar Karate*.
- Mustofa, A. I., & Sahri, S. (2022). Analisis kondisi fisik atlet karate. *Sriwijaya Journal of Sport*, 2(1), 38–44. <https://doi.org/10.55379/sjs.v2i1.515>
- Narlan, Abdul & Juniar, Dicky. Tri. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga*.

- (*Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi*). Jl. Rajawali, G. Elang 6, No, 3, Drono, Sardonoharjo, Ngaglik, Sleman. Yogyakarta.
- Putra, A. P. (2018). *Kontribusi Kelincahan Terhadap Hasil Dribble Pada Permainan Sepakbola Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 8 Pekanbaru* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Ramdhan, M. (2021). *Metode Penelitian*. Cipta Media Nusantara.
- Ruslan. (2011). Meningkatkan Kondisi Fisik Atlet Pusat Pendidikan. *Ilara*, 11(2), 45–56. http://digilib.unm.ac.id/files/disk1/7/universitas_negeri_makassar-digilib-unm-ruslan-348-1-7.rusla-c.pdf
- Santosa, G. T. (2019). *Pembinaan Prestasi*. Citra Publishing.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta, cv.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Wibisana, F., Rinaldy, A., & Nusufi, M. (2019). Evaluasi Kondisi Fisik Dominan Atlet Karate- Do Doo Lanal Inkai KOta Sabang 2015. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.