

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PRIBADI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMAKASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Definisi Operasional	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.5 Kegunaan Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	10
2.1 Kajian Pustaka	10
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	27
2.3 Kerangka Konseptual	28
2.4 Hipotesis Penelitian	30
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	31
3.1 Metode Penelitian	31
3.2 Variabel Penelitian	31
3.3 Desain Penelitian	32
3.4 Populasi dan Sampel.....	33
3.5 Teknik Pengumpulan Data	33

3.6	Instrumen Penelitian	34
3.7	Teknik Analisis Data	35
3.8	Langkah-langkah Penelitian	37
3.9	Waktu dan Tempat Penelitian	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		39
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian	39
4.2	Pembahasan.....	40
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		44
5.1	Simpulan	42
5.2	Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA		43
LAMPIRAN-LAMPIRAN		47
RIWAYAT HIDUP		76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Hasil Data Evaluasi Pelatih.....	4
Tabel 4.1 Data Hasil Tes Keterampilan <i>Passing</i> Bawah	39
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Skor Rata-Rata,	40
Tabel 4.3 Pengujian Normalitas Data dari Setiap Tes	40
Tabel 4.4 Pengujian Homogenitas Data dari Setiap Tes.....	41
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Hipotesis	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Posisi jari-jari tangan <i>passing</i> bawah bola voli.....	15
Gambar 2.2 Tahapan melakukan <i>passing</i> bawah bola voli.....	15
Gambar 2.3 Sistem Tangga.....	19
Gambar 3.1 Desain Eksperimen.....	32
Gambar 3.2 Tes <i>Passing</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Program Bentuk-Bentuk Latihan <i>Passing</i> Bawah	47
Lampiran 2 Data Hasil Pre Test dan Post Test	53
Lampiran 3 Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Awal.....	54
Lampiran 4 Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Akhir.....	56
Lampiran 5 Uji Homogenitas dan Uji Hipotesis.....	58
Lampiran 6 Tabel Distribusi Normal	59
Lampiran 7 Tabel Nilai-Nilai Distribusi Uji Lilliefors	60
Lampiran 8 Tabel Distribusi F	61
Lampiran 9 Tabel Distribusi t	62
Lampiran 10 SK Pembimbing.....	63
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian	65
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	66