

ABSTRAK

Lindra Triana. 2023. **RESILIENSI IBU *SINGLE PARENT* SEBAGAI KEPALA KELUARGA (STUDI DI DUSUN CIRIKIP DESA CINYASAG KECAMATAN PANAWANGAN KABUPATEN CIAMIS)**. Jurusan Pendidikan Masyarakat. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi. Tasikmalaya.

Menjadi *single parent* bukanlah hal yang mudah karena harus menghadapi berbagai permasalahan yang datang. Jika tidak dapat diatasi, maka akan menimbulkan tingkat stres yang tinggi sehingga memungkinkan terjadinya depresi. Sebagai upaya untuk meminimalisir emosi negatif yang muncul, maka ibu *single parent* harus memiliki resiliensi dalam dirinya. Berdasarkan hal tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan resiliensi ibu *single parent* sebagai kepala keluarga di Dusun Cirikip, Desa Cinyasag, Kecamatan Panawangan, Kabupaten Ciamis. Metode penelitian yang digunakan yaitu kualitatif deskriptif. Teknik pengambilan data dilakukan dengan cara observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Adapun hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Ibu *single parent* telah memiliki ketujuh aspek resiliensi yaitu regulasi emosi, kontrol impuls, optimisme, analisis kausal, empati, efikasi diri, dan pencapaian. Kemampuan tersebut didukung oleh adanya spiritual yang kuat dalam dirinya. 2) Kedua subjek juga telah memiliki ketiga sumber pembentuk resiliensi yaitu *I have, I am, dan I can*. Berbagai dukungan yang ada, baik dari dalam diri maupun dari luar merupakan hal yang sangat penting bagi Ibu *single parent* untuk tetap mampu bertahan dengan kondisinya, 3) Kedua subjek telah menjalankan perannya sebagai kepala keluarga diantaranya yaitu peran sebagai pencari nafkah, pengatur rumah tangga, pemberi rasa aman dan pendidikan anak, dan yang terakhir pengambilan keputusan. Jadi, simpulan dalam penelitian ini yaitu resiliensi ibu *single parent* dapat dilihat dari situasi dan kepribadiannya. Selain itu, dapat dilihat dari faktor yang menyebabkannya menjadi ibu *single parent*.

Kata Kunci: Resiliensi, Ibu *Single Parent*, Kepala Keluarga.

ABSTRACT

Lindra Triana. 2023. RESILIENCE OF SINGLE PARENT MOTHERS AS HEADS OF HOUSEHOLDS (A STUDY IN DUSUN CIRIKIP DESA CINYASAG KECAMATAN PANAWANGAN KABUPATEN CIAMIS). Department of Community Education. Faculty of Teacher Training and Education. Universitas Siliwangi. Tasikmalaya.

Becoming a single parent is not an easy task as it involves facing various challenges. If these challenges are not properly addressed, they may lead to high levels of stress, which can ultimately result in depression. In order to minimize negative emotions, single mothers must have resilience within themselves. This study aims to understand and describe the resilience of single mothers as the head of the family in Dusun Cirikip, Desa Cinyasag, Kecamatan Panawangan, Kabupaten Ciamis. The research method used is qualitative descriptive. Data collection techniques include observation, interviews, and documentation. The subjects of this study were chosen through purposive sampling. The results of the study show that: 1) Single mothers have all seven aspects of resilience, which are emotional regulation, impulse control, optimism, causal analysis, empathy, self-efficacy, and achievement. These abilities are supported by strong spirituality within themselves. 2) Both subjects also have all three sources of resilience formation, which are I have, I am, and I can. Various forms of support, both internal and external, are crucial for single mothers to be able to withstand their conditions. 3) Both subjects are capable of fulfilling their roles as the head of the family, which includes providing for their family, managing household affairs, providing a sense of security and education for their children, and making decisions. So, the conclusion in this study is that the resilience of single parent mothers can be seen from their situation and personality. In addition, it can be seen from the factors that caused her to become a single parent.

Keywords: Resilience, Single Parent Mother, Head of Household.