

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
SILIWANGI TASIKMALAYA PEMINATAN  
EPIDEMIOLOGI**

**ABSTRAK**

**AJENG ALFIANI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP  
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS CIHIDEUNG KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2022**

Diabetes melitus tipe 2 merupakan salah satu bentuk diabetes melitus yang timbul karena adanya ketidakpekaan sel terhadap insulin dan kurangnya produksi insulin yang cukup sehingga mengakibatkan hiperglikemia atau meningkatnya kadar glukosa dalam darah. Dampak psikologis yang muncul akibat dari DM tipe 2 diantaranya depresi, stress, cemas dan putus asa. Untuk mendapatkan rasa kenyamanan fisik maupun psikologis bagi seseorang yang sedang sakit, diperlukan adanya dukungan dari keluarga, khususnya bagi pasien DM Tipe 2. Dukungan keluarga memegang peranan penting dalam menjaga kelangsungan hidup dan meningkatkan kualitas hidup. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien DM Tipe 2. Interpretasi kualitas hidup pada pasien diabetes melitus dapat mencakup sebagai pandangan pasien terhadap kehidupannya secara keseluruhan dan kehidupannya sejalan dengan kondisi diabetes melitus. Penelitian ini termasuk dalam penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang diterapkan ialah *Aidental sampling*. Partisipan penelitian terdiri dari 157 responden yang merupakan pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Cihideung, Kota Tasikmalaya pada tahun 2022. Analisis hipotesis menggunakan uji *chi-square*. Penelitian ini mengungkapkan adanya hubungan antara dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien dengan DM Tipe 2 dalam beberapa aspek, yaitu emosional (*p value* = 0,00) dengan nilai OR= 9,333, penghargaan (*p value* = 0,00) dengan nilai OR= 3,789, instrumental (*p value* = 0,00) dengan nilai OR = 4,601, dan informasi (*p value* = 0,01) dengan nilai OR = 3,652. Ditemukan hubungan antara dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien DM Tipe 2. Oleh karena itu, disarankan untuk melibatkan peran keluarga pasien DM Tipe 2 dalam proses edukasi terkait penyakit ini. Penelitian ini selanjutnya memerlukan pengembangan lebih lanjut dengan menggunakan sampel, variabel, dan desain penelitian yang berbeda.

**Kata Kunci:** Dukungan keluarga, Kualitas Hidup, Diabetes Melitus Tipe 2.

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES SILIWANGI  
UNIVERSITY TASIKMALAYA  
SPECIALIZATION IN EPIDEMIOLOGY**

**ABSTRACT**

**AJENG ALFIANI**

***RELATIONSHIP FAMILY SUPPORT AND QUALITY OF LIFE OF  
DIABETES MELLITUS TYPE 2 IN THE CIHIDEUNG PUBLIC HEALTH  
CENTER WORK AREA, TASIKMALAYA CITY 2022***

*Type 2 diabetes mellitus is a form of diabetes mellitus that arises due to the insensitivity of cells to insulin and insufficient production of adequate insulin, resulting in hyperglycemia or increased blood glucose levels. The psychological impact that arise as a result of type 2 DM such as depression, stress, anxiety, and despair. To provide physical and psychological comfort for individuals who are ill, support from the family is needed. Particularly for individuals with type 2 DM, family support plays a crucial role in maintaining their survival and improving their quality of life. The aim of this study is to evaluate the correlation between family support and the quality of life of individuals with type 2 DM. The interpretation of quality of life in diabetic patients may encompass the patient's overall perspective on life and how their life aligns with the condition of diabetes mellitus. This study falls under the category of quantitative research utilizing a cross-sectional approach. Accidental sampling technique was applied as the sampling method. The study participants consisted of 157 respondents who were type 2 diabetes mellitus patients at the Cihideung Community Health Center in Tasikmalaya City in 2022. Hypothesis analysis applied the chi-square test. This study revealed a correlation between family support and the quality of life of patients with type 2 DM in several aspects, namely emotional ( $p$  value = 0.000), with OR = 9.333, appreciation ( $p$  value = 0.000) with OR = 3.789, instrumental ( $p$  value = 0.000) with OR = 4.601, and informational ( $p$  value = 0.001) with OR = .652. A relationship was found between family support and the quality of life of patients with type 2 DM. Therefore, it is recommended to involve the families of type 2 DM patients in the educational process regarding this disease. Further research is needed with different samples, variables, and research designs to expand on the findings of this.*

**Keywords:** *Family Support, Quality of Life, Type 2 Diabetes Mellitus*