

ABSTRAK

AJANG INDRA NURJAMAN. 2023. **Kontribusi *Power* Otot Lengan, *Power* Otot Tungkai Dan Fleksibilitas Panggul Terhadap Hasil *Spike*** (Deskriptif Pada Atlet Klub Bola Voli Tunas Harapan Kota Tasikmalaya Tahun 2023). Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Bagi para pemain Klub Bola Voli Tunas Harapan Kota Tasikmalaya teknik spike sepertinya bukan merupakan teknik yang sulit. Hal ini terlihat ketika mereka bermain bola voli hampir semua pemain mampu melakukan teknik *spike* dengan baik. Hal ini tentunya merupakan suatu hal yang menarik untuk diteliti. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang Kontribusi *Power* Otot Lengan, *Power* Otot Tungkai dan Fleksibilitas Panggul terhadap Hasil *Spike*. Dalam Permainan Bola Voli pada Atlet Klub Bola Voli Tunas Harapan Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *medicine overhead throw, vertical jump, sit and reach* dan tes *spike*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah Atlet Klub Bola Voli Tunas Harapan Kota Tasikmalaya sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik terdapat kontribusi yang berarti *power* otot lengan, *power* otot tungkai dan fleksibilitas panggul terhadap hasil *spike* dalam permainan bola voli pada Atlet Klub Bola Voli Tunas Harapan Kota Tasikmalaya. Simpulan pada penelitian ini adalah :1). Terdapat kontribusi *power* otot lengan terhadap hasil *spike*. 2). Terdapat kontribusi *power* otot tungkai terhadap hasil *spike*. 3). Terdapat kontribusi fleksibilitas panggul terhadap hasil *spike*. 4). Terdapat kontribusi *power* otot lengan, *power* otot tungkai dan fleksibilitas panggul terhadap hasil *spike* Atlet Klub Bola Voli Tunas Harapan Kota Tasikmalaya.

Kata kunci: Kontribusi *power* otot lengan, *power* otot tungkai, dan fleksibilitas panggul terhadap hasil *spike*

ABSTRACT

AJANG INDRA NURJAMAN. 2023. Contribution of Arm Muscle Power, Leg Muscle Power and Hip Flexibility to Spike Results (Descriptive of Volleyball Club Athletes Tunas Harapan City of Tasikmalaya in 2023). Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

For the Tunas Harapan Volleyball Club players, Tasikmalaya City, the spike technique does not seem to be a difficult technique. This can be seen when they play volleyball, almost all players are able to do the spike technique well. This is certainly an interesting thing to study. The purpose of this study was to obtain information about the Contribution of Arm Muscle Power, Leg Muscle Power and Hip Flexibility to Spike Outcomes in Volleyball Games for Tunas Harapan Volleyball Club Athletes, Tasikmalaya City. The research method used was a descriptive method and the instruments in this study were the medicine over head throw test, the vertical jump test, the sit and reach test and the spike test. The population and sample in this study were 20 athletes from the Tunas Harapan Volleyball Club in Tasikmalaya City using a purposive sampling technique. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically there is no significant contribution of arm muscle power, leg muscle power and hip flexibility to spike results in volleyball games for Tunas Harapan Volleyball Club Athletes, Tasikmalaya City. The conclusions in this study are: 1). There is contribution of arm muscle power to the spike results. 2). There is contribution of leg muscle power to the spike results. 3). There was no contribution of hip flexibility to the spike outcome. 4). There is contribution of arm muscle power, leg muscle power and hip flexibility to the spike results of the Tasikmalaya City Tunas Harapan Volleyball Club Athletes.

Keywords: *The contribution of arm muscle power, leg muscle power, and hip flexibility to the spike results*