

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, S. (2016). *Buku olahraga paling lengkap*. Ilmu Cemerlang Group.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*.
- Beutelstahl, D. (2008). Belajar Bermain Bola Volley, Bandung, CV. *Pionir Jaya*.
- Febriansyah, M.A. (2013). Kontribusi kemampuan daya ledak otot tungkai, tinggi badan dan kekuatan otot lengan terhadap ketepatan sasaran pukulan open spike olahraga bola voli. *Jurnal Prestasi Olahraga*.
- Sugiyono, S. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Harosno. (2018). Latihan Kondisi Fisik, PT Remaja Rosdakarya
- Heldayana, H., Supriyatna, A., & Imanudin, I. (2016). Hubungan antara power otot lengan dan otot tungkai dengan hasil spike semi pada cabang olahraga bola voli. *JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan)*, 1(1), 45–49.
- Hidayat, W. (2017). Buku Pintar Bola Voli. *Jakarta: Anugrah*.
- Kurniawan, F. (2011). Buku pintar olahraga. *Jakarta: Laskar Aksara*.
- Kusnadi, N., & Hartadji, H. (2015). Ilmu Kepelatihan Lanjutan. *Tasikmalaya: Universitas Siliwangi*.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). Ilmu kepelatihan dasar. *Bandung: Alfabeta, 116118*.
- M. Yunus. 2011. Olahraga Pilihan Bola Voli. Depdikbud Dijen Dikti P2LPTK, Jakarta.
- Narlan Abdul Dan Dicky Tri Juniar. (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Cv. Budi Utama
- Rahmi, M. (2014). Buku Super Olahraga Lengkap. *Jakarta: Dunia Cerdas*.
- Sajoto, M. (1988). Pembinaan kondisi fisik dalam olahraga. *Jakarta: Depdikbud*.
- Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.
- Suharno, HP. 2013. Ilmu Kepelatihan Olahraga. Bandung: PT. Karya Ilmu.
- Sukadiyanto. (2010). Pengantar teori dan metodologi melatih fisik. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan-Universitas Negeri Yogyakarta.

- Supriyanto, S., & Martiani, M. (2019). Kontribusi kekuatan otot lengan terhadap keterampilan smash dalam permainan bola voli. *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*.
- Syafruddin, S. (2011). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga (Teori Dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga)*. Padang: UNP Press.
- Tangkudung, J., & Puspitorini, W. (2012). *Kepelatihan Olahraga Pembinaan Prestasi Olahraga*. Jakarta: Cerdas Jaya.