

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Waktu Penelitian .....	39
Tabel 2. Hasil Perhitungan Rata-Rata, Standar Deviasi, dan Varians dari Setiap Tes.....	40
Tabel 3. Pengujian Normalitas Data dari Masing-Masing Tes .....	40
Tabel 4. Pengujian Homogenitas Data dari Setiap Tes.....	41
Tabel 5. Hasil Pengujian Hipotesis Untuk Bentuk Latihan <i>Tuck-Jump</i> .....	41