

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan rencana yang telah di tentukan. Skripsi yang penulis susun berjudul “**Pengaruh Latihan Tuck-Jump Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai**”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan (S-1) Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Selama proses penyusunan Skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat, namun atas dorongan, bimbingan, dan arahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik materi maupun cara penyajiannya. Namun meskipun demikian, semoga Skripsi ini dapat memberikan sumbangan pikiran serta manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca. Oleh karena itu, dengan senang hati penulis menerima semua saran dan kritik yang membangun untuk memperbaiki supaya Skripsi ini lebih baik lagi.

Tasikmalaya, April 2023

Penulis
A.K

UCAPAN TERIMA KASIH

Selama penulisan skripsi ini banyak sekali kendala yang penulis hadapi, tetapi berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terwujud dan terselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Nani Ratnaningsih, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi.
2. Bapak Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi yang selalu memotivasi, membimbing, dan memberikan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan *study* dengan sebaik-baiknya.
3. Bapak H. Agus Mulyadi, M.Pd., selaku pembimbing I dan Ibu Melya Nur Herliana, M.Pd., selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu disela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, arahan, pikiran dan paandangannya serta turut memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak ibu Dosen serta seluruh Staf administrasi Jurusan Pendidikan Jasmani yang telah memberikan bantuan,saran dan petunjuknya dalam penulisan skripsi ini.
5. Pihak sekolah dan para atlet ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 1 Dayeuhluhur, yang senantiasa telah memberikan izin dan waktunya untuk melaksanakan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
6. Keluarga besar penulis Ayahanda Tarpan dan Ibunda tercinta Warni yang dengan kesabaran dan keikhlasannya memberikan do'a dan restunya demi tercapainya penulisan skripsi ini.
7. Rekan-rekan seperjuangan khususnya rekan penjas F angkatan 2019 yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam proses menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan atas kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga

skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan umumnya bagi pembaca.

Dengan penuh keyakinan bahwa Allah SWT mengetahui atas segala amal perbuatan makhluk ciptaan-Nya, penulis berdo'a semoga amal baik Bapak/ Ibu/ Saudara/ Saudari mendapat berkah dan imbalan dari Allah SWT. Akhir kata penulis diharapkan mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca dan perkembangan ilmu olahraga khususnya cabang olahraga Bola Voli, Aamiin.