

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, Sukma. (2016). *Buku Olahraga Paling Lengkap. Pamulang* : ILMU Bumi.
- Apta MyIsdayu, Febi Kurniawan (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta,Cv.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipata.
- Arikunto, Suharsimi., dkk. 2008. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Bachtiar, dkk. 2001. *Permainan Besar II Bolavoli dan Bola Tangan*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Badriah, Dewi L.B. 2002. *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Badriah, Dewi Lailatul. (2009). *Fisiologi Olahraga dan Perseptif Teoretis dan Praktik* . Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Beutelsthal, Dieter (2008). *Belajar Bermain Bola Voli*. Bandung : CV Pionir Jaya.
- Broto, Danang Pujo 2015. Pengaruh Latihan Plyometrics Terhadap Power Otot Tungkai Atlet Remaja Bola Voli. *Jurnal motion* VI(2):174- 185.
- Chu, D. A. & Myer, G.D. 2013. *Plyometrics*. Unites States Of American: Human Kinetic.
- Hanafi, S. (2010). *Efektivitas Latihan Beban dan Latihan Pliometrik dalam Meningkatkan Kkekuatan Otot Tungkai dan Kecepatan Reaksi*. *Jurnal:ILARA* 1 (2).
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung : FPOK UPI.
- Harsono . (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Harsono. (2016). *Latihan Kondisi Fisik*. PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.

- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif*. Remaja Rosda Karya
- Herrington, Lee., Myer., Gregory D. dan Munro Allan. 2013. "Intra dan intertester reliability of the tuck jump assessment". *Journal of physical Therapy in Sport*. No. 14 Pp. 152-155.
- Kurniawan, Feri. (2011). *Buku Pintar Olahraga*. Jakarta : Laskar Aksara.
- Kusnadi, Nanang, Herdi Hartadji (2015). *Ilmu Kepeleatihan Lanjutan*. Tasikmalaya:
- Kusnadi, Nanang, Herdi Hatadji (2014). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Tasikmalaya : PJKR FKIP UNSIL.
- Lubis, Johansyah, 2013. *Panduan Praktis Dalam Pendidikan Jas-mani*. Jakarta: Rajawali pers.
- Marwan, Iis, 2008, "*Metodologi Penelitian*", *Diktat*, Tasikmalaya, PJKR FKIP Universitas Siliwangi
- MUHAMAD RAMDAN, FEBRIAN (2018). *PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP PENINGKATAN POWER TUNGKAI* (Eksperimen Pada Siswa Anggota Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 4 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/ 2019). Sarjana thesis, Universitas Siliwangi.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). *Statistik Dalam Penjas*. Yogyakarta: CV. Budi Utama.
- Nurhasan & Abdul Narlan. 2015. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: PJKR UNSIL. PJKR FKIP UNSIL.
- Rahmani, Mikanda. (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jakarta: Dunia Cerdas.
- Setiadi, 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Cetakan Pertama. Graha Ilmu: Yogyakarta.

- Shodiq, A., & Sugihartono, T. (2019). Pengaruh Latihan Goal Jump Dalam Meningkatkan Tinggi Lompat Spike Pada Ekstrakurikuler Permainan Bola Voli Siswa Di Man 2 Kota Bengkulu. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani* , 3 (1), 29-33.
- Sugiyono (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sunardi, H dan Kardiyanto Deddy Whinata. 2015. *Bolavoli*. Surakarta: UNS Prees.
- Syafrudin, dkk. 2011. *Himpunan Penyuluhan Kesehatan Pada Remaja, Keluarga, Lansia, Dan Masyarakat*. Jakarta: TIM. Tangkudung,
- James dan Puspitorini, Wahyuningtyas. 2012. *Kepelatihan Olahraga: Pembinaan Prestasi Olahraga*. Jakarta: Penerbit Cerdas Jaya.