

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Program Latihan.....	49
Lampiran 2. Hasil Data <i>Test Vertical Jump</i>	54
Lampiran 3. Hasil Perhitungan Rata-Rata, Standar Deviasi Dan Varians Tes Awal	55
Lampiran 4. Hasil Perhitungan Rata-Rata, Standar Deviasi Dan Varians Tes Akhir	56
Lampiran 5. Uji Homogenitas Dan Penghitungan Uji Peningkatan Hasil Latihan (Uji Hipotesis)	57
Lampiran 6. Data Tabel Statistik	58
Lampiran 7. Tabel Nilai-Nilai Distribusi t-Student	59
Lampiran 8. Tabel Nilai-Nilai Distribusi F($\alpha = 5\%$)	60
Lampiran 9. Surat Keterangan Pembimbing	61
Lampiran 10. Surat Keterangan Penguji	62
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 12. Surat Keterangan Penelitian	64
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	65