

**PENGARUH LATIHAN *TUCK JUMP* TERHADAP PENINGKATAN
POWER OTOT TUNGKAI**

(Eksperimen Pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 1
Dayeuhluhur)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

**AHMAD KURNIAWAN
192191214**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2023**