

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Rangking Test Shuttle Run</i> .....	26
Tabel 2 Matriks Kegiatan Penelitian.....	31
Tabel 3 Data hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest Shuttle Run</i> .....	33
Tabel 4 Hasil Perhitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians dari <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	34
Tabel 5 Hasil Perhitungan Normalitas Data .....	34
Tabel 6 Hasil Pengujian Homogenitas Masing-Masing Data.....	35
Tabel 7 Analisis Data Peningkatan Kelincahan.....	35