

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, Z. (2018). *Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V Di Min Donomulyo Kabupaten Malang*. Al-Mudarris: Jurnal Pendidikan.
- Bernhardin, D. dan Fauzi, A. (2022). *Pengaruh Latihan Zig-zag Terhadap Kelincahan Bermain Futsal*. *Journal Of Physical and Outdoor Education*. STKIP Pasundan.
- Blegur, J dan Wasak, M, R, P. (2019). *Teori dan Aplikasi Permainan Kecil*.
- Darmawan, I. (2017). *Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas*. *Jurnal Inspirasi Pendidikan*, 7 (2), 143–154.
- Gumantan, A dan Mahfud, I. (2020). Pengembangan Alat Tes Pengukuran Kelincahan Menggunakan Alat *Infrared*. *Jendela Olahraga: Universitas Teknokrat Indonesia*.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Julianti, R, R, & Alawiyah, T. (2016). *Pengaruh Permainan Kecil Terhadap Motor Educability*. *Jurnal Ilmiah Penjas*.
- Kusumawati. M. (2015). *Penelitian Pendidikan PENJASORKES*: ALFABETA
- Mashud. (2018). *Analisis Masalah Guru PJOK Dalam Mewujudkan Tujuan Kebugaran Jasmani*. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*.
- Masykur, T. (2020). *Pengaruh Bentuk Latihan Kelincahan Terhadap Peningkatan Kelincahan*. *Tasikmalaya: Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi*.
- Melzya, A dan Agus, R, M. (2021). *Persepsi Siswa Terhadap Proses Penerapan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Pada Pandemi Covid-19 di SMA Negeri 1 Padang Cermin*. *JouPE: Journal of Physical Education*
- Mubarok, M, Z. (2019). *Pengaruh Bentuk Latihan Envelope Run Dan Boomerang Run Dengan Metode Repetisi Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Sepakbola*. *Biormatika: Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*.

- Nugraha, Regi. (2021). *Pengaruh Bentuk-Bentuk Latihan Ladder Drill Terhadap Peningkatan Kelincahan*. Tasikmalaya: Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi
- Nurhasan dan Abdul Narlan. (2017). *Tes dan Pengukur Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.
- Nurhayati, A, S. (2023). *Pengaruh Latihan Hiit Workout Walk and Run Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kardiovaskular Pada Atlet Taekwondo SMA Negeri 10 Tasikmalaya*.
- Permatasari, A, I. (2019). *Pengaruh Latihan Agility Ladder Terhadap Peningkatan Kelincahan Dalam Permainan Futsal*. Tasikmalaya: Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.
- Safaringga, E dan Herpandika, R, P. (2018). *Hubungan antara Kebugaran Jasmani Dengan Kualitas Tidur*. Jurnal Sportif: Penjaskesrek Universitas PGRI Kediri.
- Saputra, A dan Muzaffar, A. (2022). *Pengaruh Permainan Kecil Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Atlet Junior Bulutangkis PB. Singkut, Kec, Singkut*. Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME): Universitas Jambi.
- Sugiyono. (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA
- Sumerta, IK, Santika, IGPNA, Dei, A., Prananta, IGNAC, Artawan, IKS, & Sudiarta, IGN (2021). *Pengaruh Pelatihan Circuit Training Terhadap Kelincahan Atlet Sepakbola*. Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi, 7 (1), 230-238.
- Syafi'I, Imam. (2020). *Perbedaan Pengaruh Latihan Skipping Rope Dan Boomerang Run Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Sepakbola*. JPO: Jurnal Prestasi Olahraga. Universitas Negeri Surabaya
- Widodo, A (2018) *Makna dan Peran Pendidikan Jasmani Dalam Pembentukan Insan Yang Melek Jasmaniah/Ter-literasi Jasmaniahnya*. Motion: Jurnal Riset Pyhsical Education.