

## DAFTAR PUSTAKA

- Adami, F., Frainer, D. E. S., Fernando, D. S. A., De Abreu, L. C., Valenti, Vitor E., *et al.* 2012. Construct Validity of a Figure Rating Scale for Brazilian Adolescents. *Nutrition Journal*. 11(1):11–24. doi: 10.1186/1475-2891-11-24.
- Adinda D, Sudaryati E, dan Siagian A. 2019. Gambaran Kebiasaan Makan, *Body Image* dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Negeri 2 Sibolga. *Scientific Periodical of Public Health and Coastal*. 2(1):39-50. doi: <http://dx.doi.org/10.30829/contagion.v2i1.7787>.
- Adriani, M. dan Wirjatmadi, B. 2013. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Edisi 1. Jakarta: Kencana.
- Agustia, F. (2018). Hubungan *Body Image*, Kebiasaan Olahraga , Kebiasaan Olahraga Dan Kecukupan Gizi Dengan Status Gizi Ukupan Gizi Dengan Status Gizi Siswi Smk Negeri 1 Kecamatan Galang Kecamatan Galang Tahun 2018. *Skripsi*. Kesehatan Masyarakat. Universitas Sumatera Utara. Sumatera Utara.
- Ainun, A. A., Indriasari, R., Battung, S. M., Hidayanti, H., Hadju, V. 2021. Gambaran Gaya Hidup Sedentari pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Darul Aman Gombara Makassar. *JGMI : The Journal of Indonesian Community Nutrition*. 10(2):114-124.
- Ali, M. 2010. *Psikologi Remaja*. Bumi Aksara. Bandung.
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedis Pustaka Utama. Jakarta.
- Astini, N. Y. A. D dan Gozali, W. 2021. *Body Image* Sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *International Journal of Natural Science and Engineering*. 5(1):1-7.
- Aulia, I. 2012. Hubungan antara Karakteristik Siswa, Pengetahuan, Media Massa, dan Teman Sebaya dengan Konsumsi Makanan Jajanan pada Siswa SMA Negeri 68 Jakarta Tahun 2012. *Skripsi*. Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia. Depok.
- Aulia, Y dan Yulianti, L. N. 2018. Faktor Keluarga, Media, dan Teman dalam Pemilihan Makanan pada Mahasiswa PPKU IPB. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*. 11(01):51-62. doi: <http://dx.doi.org/10.24156/jikk.2018.11.1.51>
- Christofaro, D. G. D., Werneck, A. O., Tebar, W. R., Prado, M. C. L., Botero, J. P., *et al.* 2021. Physical Activity is Associated with Improved Eating Habits During the COVID-19 Pandemic. *Frontiers in Psychology*. 12:1–6. doi: 10.3389/fpsyg.2021.664568.

- Dianningrum, S. W. 2021. Hubungan Antara Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri pada Remaja Perempuan. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*. 8(7):194–203.
- Erny, E. dan Handari, S. R. T. 2019. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Konsumsi Zat Besi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Yayasan Pendidikan Islam Bintaro Jakarta Selatan Tahun 2017. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 15(1):56–62. doi: 10.24853/jkk.15.1.56-62.
- Fitriani R, Dewanti LP, Kuswari M, Gifari N, Wahyuni Y. 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Gorontalo Journal Health and Science Community*. 4(1):29–38.
- Grogan, S. 2016. *Body image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children*. 3rd Edition. Routledge Taylor & Francis Group. New York.
- Hafiza, D., Utami, A. dan Niriayah, S. 2020. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*. 02(01):332–342.
- Husna, N. L. 2013. Hubungan antara *Body Image* dengan Perilaku Diet (Penelitian pada Wanita di Sanggar Senam Rita Pati). *Jurnal Developmental and Clinical Psychology*. 2(2):44-49.
- Irianto, K. 2014. *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi*. 1st ed. Alfabeta. Bandung.
- Jaminah, J. dan Mahmudiono, T. 2018. Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan Perempuan. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 6(1):9–17. doi: 10.20473/jbe.v6i12018.9-17.
- Johnson, F., Wardle, J. dan Griffith, J. 2002. The Adolescent Food Habits Checklist: Reliability and Validity of a Measure of Healthy Eating Behaviour in Adolescents. *European Journal of Clinical Nutrition*. 56(7):644–649. doi: 10.1038/sj.ejcn.1601371.
- Jayanti, Y. D., dan Novanda, N. E. 2017. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja Putri Kelas XI Akuntansi 2. *Jurnal Kebidanan Dharma Husada*. 6(2):100-108.
- Kadir, Abdul. 2016. Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan serta Pengaruhnya terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan*. 6(1):49–55.
- Kemenkes RI. (2018). *Laporan Nasional Riskedas 2018*. Lembaga Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.

- Permenkes. 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Khairani, A. P., Hannan, H. dan Amalia, L. 2019. Pengembangan Alat Ukur Skala Citra Tubuh. *Jurnal Proyeksi*. 13(2):195–205. doi: 10.30659/jp.14.2.195-205.
- Khomsan, A. 2014. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. PT Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Khomsan, A. 2021. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. IPB Press. Bogor.
- Lemeshow, S., Hosmer, D.W., Klar, J., dan Lwanga, S. K. 1990. *Adequacy of Sample Size in Health Studies*. John Wiley & Sons, Ltd. England.
- Lestari, N.R., Nofiartika, F. dan Widodo S. T. M. 2022. *Body Image Perception, Teman Sebaya, dan Kebiasaan Makan pada Remaja Putri di Jurusan Seni Tari, SMKI Yogyakarta*. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*. 5(2):151-162.
- Lestari, P. 2020. Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*. 2(2):73–80. doi: 10.15294/spnj.v2i2.39761.
- Lionita, W., Febry, F., Appulembang, Y. A., dan Anggraini, R. 2022. Relationship Between Body Image and Eating Behavior Among High School Female Adolescents. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*. 17(2):86–90. doi: 10.14710/jpki.17.2.86-90.
- Manoppo, I. dan Lang, M. F. 2022. Hubungan *Body Image* dengan Status Gizi pada Remaja di Desa Kema Ii. *Nutrix Journal*. 6(1):14–23. doi: 10.37771/nj.vol6.iss1.606.
- Manurung, I. 2021. Hubungan antara *Body Image* dan Perilaku Diet pada Wanita Dewasa Awal. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1(2):1126–1131. doi: 10.20473/BRPKM.V1I2.28434.
- Margiyanti, N. J. 2021. Analisis Tingkat Pengetahuan, *Body Image* dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 10(1):231–237. doi: 10.36565/jab.v10i1.341.
- Maslakhah, N. M. dan Prameswari, G. N. 2021. Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1):472–478.
- Ma'sunnah, K., Pribadi, H. P., dan Agnesia, D. 2021. Hubungan Pengetahuan Gizi, Persepsi Citra Tubuh dan Gangguan Makan dengan Status Gizi Remaja

- Putri Sekolah Menengah Kejuruan Di Kabupaten Gresik. *Ghidza Media Journal*, 3(1), 207-214.
- Neuman, W. L. 2014. *Social Research Methods: Qualitative and Quantitative Approaches*. Seventh Edition. www.pearsoned.co.uk. 08 Desember 2022 (14:20).
- Ni'mah, S. Z. 2022. Hubungan *Body Image* dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di Smk Negeri 1 Driyorejo Kabupaten Gresik. *Jurnal Gizi Unesa*. 2(2):128–132.
- Niswah, I., Rah, J. H. dan Roshita, A. 2021. The Association of Body Image Perception with Dietary and Physical Activity Behaviors Among Adolescents in Indonesia. *Food and Nutrition Bulletin*. 42(1):109–121.
- Notoadmojo. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Pantaleon, M. G. 2019. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMAN 2 Kota Kupang. *CHMK Health Journal*. 3(3):69–76.
- Paramitha, N. M. K., dan Suarya, L. M. K. S. 2018. Hubungan antara Citra Tubuh dan Perilaku Makan Intuitif pada Remaja Putri di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*. 5(2):360-369.
- Patrianjalana, R. S. W., Santoso, E. B., Hidayati RR. N. 2023. Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Makan pada Bapak TNI dan Ibu Persit di Gudkesrah (Gudang Kesehatan Daerah) Kesdaam V Brawijaya dan Persit Kartika Chandra Kirana Anak Ranting 9 Sidoarjo. *Jurnal Info Kesehatan*. 13(1):584-590.
- Prima, E. dan Sari, E. P. 2013. Hubungan antara *Body Dissatisfaction* dengan Kecenderungan Perilaku Diet pada Remaja Putri. *Jurnal Psikologi Integratif*. 1(1):17-30.
- Pritasari, Damayanti, D. dan Lestari, N. T. 2017. *Bahan Ajar Gizi : Gizi dalam Daur Kehidupan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Rae, A. E. dan Renyoet, B. S. 2022. Faktor Psikologi dan Sosial yang mempengaruhi *Eating Habit* pada Remaja. *Public Health Nutrition Journal*. 2(2):95–107.
- Rahman, N., Dewi, N. U. dan Armawaty, F. 2016. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *Jurnal Preventif*. 7(1):1–64. doi: 10.1007/978-3-642-27771-9\_9052-3.
- Rizkyta, D. P. dan Fardana, N. A. 2017. Hubungan antara Persepsi Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan dan Kematangan Emosi pada Remaja. *Jurnal*

*Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*. 6:1–13.

- Santrock, J. W. 2012. *Life-span Development*. 13 th Edition. Mc Graw Hill. Texas: Dallas
- Saragih, I. S., Rupang, E. R., Siallagan, A., dan Purba, R. S. (2022). Hubungan Kebiasaan Makan dengan *Body Image* pada Remaja Kelas IX. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 10(4):767–774.
- Sarwono, S. W. 2010. *Psikologi Remaja*. Edisi Revisi. PT Raja Grafindo. Jakarta.
- Sayogo. 2006. *Gizi Remaja Putri*. Balai Penerbit FKUI. Jakarta.
- Servina. 2018. Hubungan antara *Body Image* dengan Kepercayaan Diri pada Wanita Dewasa Awal di Sanggar Senam Aerobik Kartika Medan. *Skripsi*. Psikologi. Universitas Medan Area. Medan.
- Setijowati, N., Karunia, K. dan Magdalena, N. 2013. Hubungan antara *Body Image* dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Katolik Frateran Malang. *Skripsi*. Ilmu Gizi. Universitas Brawijaya. Malang.
- Sharief, S. A. 2021. Kebiasaan Makan dan Kejadian Anemia. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. 12:168–172.
- Stunkard, A. J., Sørensen, T. dan Schulsinger, F. 1983. Use of the Danish Adoption Register for The Study of Obesity and Thinness. *Research publications - Association for Research in Nervous and Mental Disease*. 60:115–120.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif/Prof. Dr. Sugiyono*. Cetakan 1. Alfabeta. Bandung.
- Sulistyoningsih. 2012. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Syafiq, M. dan Nurkhopipah, A. 2022. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Makan. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan*. 2(1):36–41.
- Syahroni, M. H. A., Astuti, N. H., Indrawati, V., dan Ismawati, R. 2021. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan Anak Usia Prasekolah (4-6 Tahun) ditinjau dari Capaian Gizi Seimbang. *Jurnal Tata Boga*. 10(1):12–22.
- Tam, R., Yassa, B., Parker, H., O'Connor, H., Farinelli, M. 2017. University students' on-campus food purchasing behaviors, preferences, and opinions on food availability. *Nutrition*. 37:7-13. doi: 10.1016/j.nut.2016.07.007.
- Tanti, M. Y. 2013. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Makan Peserta Didik Kelas XI Jasa Boga SMK N 6 Yogyakarta. *Skripsi*. Pendidikan Teknik

Boga. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.

Undang-Undang Nomor 4 Tahun 1997. *Penyandang Cacat*. 28 Februari 1997. Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 1997 Nomor 9. Jakarta.

Wahyuningsih, R. dan Pratiwi, I. G. 2019. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*. 4(2):163-167. doi: 10.30867/action.v4i2.180.

Wenas, C. P., Bolang, A. S. L. dan Kairupan, C. F. 2022. Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi, dan Aktivitas Fisik dengan *Body Image* pada Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19. *e-CliniC*. 10(1):41–49. doi: 10.35790/ecl.v10i1.37347.

Winarsih. 2019. *Pengantar Ilmu Gizi dalam Kebidanan*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.

World Food Programme (WFP). 2017. Studi Kebiasaan Makan : Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi remaja perempuan untuk mengkonsumsi buah-buahan dan sayuran. World Food Programme. Roma.

Yuliana, E. 2017. Analisis Pengetahuan Siswa tentang Makanan yang Sehat dan Bergizi terhadap Pemilihan Jajanan di Sekolah. *Skripsi*. Pendidikan Guru Sekolah Dasar. Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Purwokerto.

Yuliantini, E., Haya, M., Yudianto, A. E., Sherly., Antini, T. 2021. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kebiasaan Merokok, Cuci Tangan dan Perilaku Gizi di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Riset Gizi*. 9(1):6-10.

Yusinta, A. N. Y. dan Adriyanto. 2018. Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutrition*. 2(2):147–154. doi: 10.2473/amnt.v2i2.2018.147-154.