

**KONTRIBUSI *POWER* OTOT TUNGKAI DAN *FLEKSIBILITAS*
PANGGUL TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN SABIT
PENCAK SILAT**

SKRIPSI

diajukan untuk mengikuti salah satu syarat memperoleh gelar sarajana Pendidikan



Oleh

SALMA FATTIHATUL AZHAR

192191129

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA**

2023