

ABSTRAK

GANI GUNAWAN. 2023. **Profil Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Didik SMA Negeri 10 Tasikmalaya**. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Pendidikan formal atau sekolah, olahraga termasuk dalam mata pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) dikarenakan adanya hubungan yang signifikan antara kondisi fisik dengan hasil belajar peserta didik. Kebugaran jasmani merupakan bagian yang dihasilkan dari pembelajaran PJOK bagi peserta didik. Akan tetapi, peserta didik di SMA Negeri 10 Tasikmalaya belum tentu memiliki tingkat kebugaran jasmani yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani peserta didik kelas XI di SMA Negeri 10 Tasikmalaya tahun ajaran 2022/2023 dengan menggunakan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI). Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei. Subjek penelitian ini dilakukan pada peserta didik kelas XI di SMA Negeri 10 Tasikmalaya usia 16 - 19 tahun yang berjumlah 375 orang. pada penelitian ini sampel yang diambil data berjumlah 328 orang atau 87% dari total jumlah subjek. Berdasarkan dari hasil penelitian mulai dari pengumpulan data, pengelolaan data, analisis data dan uji terhadap hipotesis, maka dalam penelitian ini diperoleh tingkat kebugaran jasmani peserta didik kelas XI di SMA Negeri 10 Tasikmalaya tahun ajaran 2022/2023 berada pada klasifikasi Baik Sekali sejumlah 9% atau 31 orang, Baik sejumlah 48% atau 157 orang, Sedang sejumlah 33% atau 109 orang, Kurang sejumlah 9% atau 31 orang dan Kurang Sekali sejumlah 0% atau 0 orang. Dapat disimpulkan bahwa Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 10 Tasikmalaya Tahun Akademik 2022/2023 berada pada klasifikasi atau kategori “Baik” dalam norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI).

Kata Kunci: Kebugaran Jasmani, Peserta Didik, Profil

ABSTRACT

GANI GUNAWAN. 2023. *Profile of the Level of Physical Fitness of Students at State Senior High School 10 Tasikmalaya*. Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University.

Formal education or schools, sports are included in the Physical Education Sport and Health subject because there is a significant relationship between physical condition and student learning outcomes. Physical fitness is a part that results from Physical Education Sport and Health learning for students. However, students at SHS Negeri 10 Tasikmalaya do not necessarily have a good level of physical fitness. This study aims to determine the level of physical fitness of class XI students at SHS Negeri 10 Tasikmalaya for the 2022/2023 school year by using the Indonesian Physical Fitness Test. This research is a quantitative descriptive research with a survey method. The subject of this research was conducted on class XI students at SHS Negeri 10 Tasikmalaya aged 16-19 years, totaling 375 people. In this study, the sample taken was 328 people or 87% of the total number of subjects. Based on the results of the research starting from data collection, data management, data analysis and testing of hypotheses, in this study the physical fitness level of class XI students at SHS Negeri 10 Tasikmalaya for the 2022/2023 school year was found to be in the Very Good classification of 9% or 31 people, 48% or 157 people good, 33% or 109 people moderate, 9% or 31 people less and 0% or 0 people very poor. It can be concluded that the Physical Fitness Level of Class XI Students at SHS Negeri 10 Tasikmalaya for the 2022/2023 Academic Year is in the "Good" classification or category in the norms of the Indonesian Physical Fitness Test.

Keywords: *Physical Fitness, Profile, Students*