

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Mujib, *op. cit.*, hlm.103.
- Agustin, W. W., Hartati, H., & Aryanti, S. (2021). *Physical Fitness Analysis of Student Learning Outcomes. Journal Physical Education, Health and Recreation*, 5(2), 162.
- Arikunto, Suharsimi (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Depdiknas. (2003). *Undang-Undang R.I. Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional*. Jakarta: Depdiknas.
- Depdiknas. (2010). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta: Depdiknas.
- Destriana, D. (2019). *Latihan Pasing Atas Double Contact Terhadap Keterampilan Bola Voli. Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*. <https://doi.org/10.36706/altius.v7i1.8112>
- Dewi, U. (2016). *Hubungan Kesegaran Jasmani dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani. Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(2), 175–183.
- Fahrizqi, E. B., Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). *Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Olahraga Selama New Normal Pandemi Covid-19. Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*, 8(2), 53–62.
- Gumantan, A., & Fahrizqi, E. B. (2020). *Pengaruh Latihan Fartlek dan Cross Country Terhadap Vo2Max Atlet Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. Jurnal Sport-Mu Pendidikan Olahraga UM Jember*, 1(1), 1–9.
- H.Y.S Santoso Giriwijoyo. (2005). *Ilmu Faal Olahraga Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga Untuk Kesehatan Dan Untuk Prestasi*. Bandung: FPOK UPI
- Hardiansyah, S., & Syampurma, H. (2017). *Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Berdasarkan Status Gizi. Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Berdasarkan Status Gizi*, 7(1), 24–34.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya.

- Humaedi, H., Iskandar, H., & Abduh, I. (2019). Pengembangan Model Pembelajaran *Outbound* pada Pendidikan Jasmani dalam Meningkatkan Kesegaran Jasmani Siswa. *Jurnal Inspirasi Pendidikan*, 9(2), 117 – 122. <http://dx.doi.org/10.21831>.
- Ilyas, I., & Almunawar, A. (2020). Profil Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1 SE-Articles). <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.297>
- Junusul Hairy. (2010). *Dasar-Dasar Kesehatan Olahraga*. Jakarta: Universitas Terbuka
- Kyan, A., Takakura, M., & Miyagi, M. (2019). *Mediating effect of aerobic fitness on the association between physical activity and academic achievement among adolescents: A cross-sectional study in Okinawa, Japan*. *Journal of Sports Sciences*, 37(11), 1242–1249. <https://doi.org/10.1080/02640414.2018.1554552>.
- Narlan Abdul, Juniar (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. CV. Budi Utama. Yogyakarta.
- Narlan Abdul, Nurhasan (2017). *Tes Pengukuran Pendidikan Olahraga Universitas Siliwangi*.
- Nurhasan. (2005). Latihan Kondisi Fisik. *Jurnal IPTEK Olahraga*; Volume 2, Nomor 2.
- Nuryadi, N., Negara, J. D. K., Juliantine, T., Slamet, S., & Gumilar, A. (2018). Hubungan Kebugaran Jasmani dengan Kemampuan Konsentrasi dan Respon Kortisol. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 122–128. <https://doi.org/10.17509/jpjo.v3i2.12578>
- Ramayulis dan Syamsul Nizar. *op. cit.*, hlm.169.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. CV Alfabeta.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Jogja Global Media.
- Suherman, A., Ginanjar, A., Juliantine, T., & Hidayat, Y. (2019). *Sports Orientation During Learning Team Or Individual Sports Using A Sport*

- Education Model*. Jurnal Cakrawala Pendidikan, 38(2), 377–386.  
<https://doi.org/10.21831/cp.v38i2.24021>
- Suleyman, Y. (2012). *Instruments for measuring service quality in sport and physical activity services*. *Coll. Antropol*, 36(2), 689–696.
- Tri Ani Hastuti. (2008). Kontribusi Ekstrakurikuler Bola Basket terhadap Pembinaan Atlet dan Peningkatan Kesegaran Jasmani. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia: Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- Tucker, H., Bebeley, S., & Laggao, S. (2017). *Children and Adolescents' Fitness Skill Level in Physical Activity: A Motivational Concern for Public Health Education*. *International Journal of Science and Research (IJSR)*, 6(11), 18–22. <https://doi.org/10.21275/ART20177770>.
- Wahjoedi. (2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: PT. Raja Grafindo.
- Wawan S Suherman. (2004). *Kurikulum Berbasis Kompetensi Penjas: Teori dan Praktik Pengembangan*. Yogyakarta: FIK-UNY.
- Wibowo, A. T., Sari, A. S., & Purilawa, A. F. (2020). Pengaruh *Workout From Home* Pada Masa Pandemi Terhadap Peningkatan *Hipertrofi* Otot. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1 SE-Articles). <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.300>
- Zulki, E. (2016). Pengaruh Pembelajaran Permainan Bola Besar Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani. *Journal of Physical Education, Health and Sport*, 3(1), 44–49.