

## **KATA PENGANTAR**

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta kesempatan untuk menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul "Pengaruh Latihan Senam Yoga Hatha Terhadap Penurunan Kecemasan pada Atlet Bola Voli Putri SMA Negeri 1 Kawali".

Penelitian ini merupakan salah satu tuntutan dalam menyelesaikan pendidikan sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan senam yoga hatha terhadap penurunan kecemasan pada Atlet Bola Voli Putri SMA Negeri 1 Kawali.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta motivasi selama proses penelitian ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.

Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan olahraga dan pendidikan di sekolah serta menjadi sumber referensi bagi peneliti selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Tasikmalaya, April 2023

Penulis