

PENGARUH SENAM YOGA HATHA TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN ATLET BOLA VOLI

(Eksperimen Pada Atlet Bola Voli Putri SMA Negeri 1 Kawali)

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan



Oleh:

**ROSTIANI NURUL PITRI
192191224**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2023**