

ABSTRAK

HANIF IKHSANUDIN. 2023. Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Tali dan Sasaran Terhadap Keterampilan Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh latihan menggunakan alat bantu tali dan sasaran terhadap keterampilan servis atas dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 5 Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Populasi penelitian ini adalah pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 5 Tasikmalaya yang berjumlah 20 orang, dan sampel yang berjumlah 20 orang. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data dalam penelitian ini menggunakan metode eksperimen, dengan analisis data dalam penelitian ini, peneliti menggunakan rumus statistik dari buku yang ditulis oleh Narlan & Juniar (2018), dan uji hipotesis data hasil penelitian dengan menggunakan uji t bahwa nilai t_{hitung} sebesar 10,5, sehingga t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} dan berada diluar penerimaan hipotesis nol sebesar 1,73, artinya hipotesis penelitian diterima atau hipotesis nol di tolak. Maka terdapat pengaruh yang sangat berarti latihan menggunakan alat bantu tali dan sasaran terhadap keterampilan dalam permainan bola voli.

Kata Kunci: Latihan, Servis Atas, Keterampilan, Bola Voli

ABSTRACT

HANIF IKHSANUDIN. 2023. The Effect of Training Using Rope Assistive Devices and Targets on Volleyball Service Skills In Volleyball games. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

This study aims to determine whether there is an effect of training using rope aids and targets on upper serve skills in volleyball games for extracurricular students at SMP Negeri 5 Tasikmalaya. The research method used in this study is the experimental method. The population of this study was 20 students of volleyball extracurricular activities at SMP Negeri 5 Tasikmalaya, and a sample of 20 people. Based on the research results, data processing in this study used the experimental method, with data analysis in this study, researchers used statistical formulas from books written by Narlan & Juniar (2018), and tested the hypothesis of the research data using the t test that the t_{count} value is 10.5, so t_{count} is greater than t_{table} and is beyond the acceptance of the null hypothesis of 1.73, meaning that the research hypothesis is accepted or the null hypothesis is rejected. So there is a very significant effect of training using rope aids and targets on skills in volleyball games.

Keywords: Practice, Top Serve, Skill, Volleyball