

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Definisi Operasional.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Kegunaan Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS.....	7
2.1 Kajian Pustaka.....	7
2.1.1 Hakikat Futsal.....	7
2.1.2 Teknik Dasar Futsal.....	10
2.1.3 Hakikat Latihan	14
2.1.4 Hakikat Ekstrakurikuler.....	18
2.1.5 Hakikat Permainan <i>Small Side Game</i>	19
2.2 Penelitian yang Relevan	22
2.3 Kerangka Berpikir	23
2.4 Hipotesis Penelitian	24
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	25
3.1 Metode Penelitian.....	25
3.2 Variabel Penelitian	25
3.3 Desain Penelitian.....	26
3.4 Populasi Dan Sampel.....	26
3.5 Instrumen Penelitian.....	27
3.6 Teknik Pengumpulan Data	29
3.7 Teknik Analisis Data	29
3.8 Langkah-langkah Penelitian	31

3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	33
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	33
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	35
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	36
5.1. Simpulan.....	36
5.2. Saran-saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	39
RIWAYAT HIDUP.....	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. 1 Passing menggunakan kaki bagian dalam.....	12
Gambar 1. 2 Gerakan dribbling dalam futsal.....	14
Gambar 3. 1 Model Eksperimen dengan Desain One Group Pretest-posttest Design	26
Gambar 3. 2 Bentuk Tes Awal dan Akhir.....	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Hasil Perhitungan Rata-rata, Standar Deviasi, Variasi dari setiap tes .	33
Tabel 4. 2 Hasil Pengujian Normalitas Data.....	33
Tabel 4. 3 Hasil Pengujian Homogenitas Data dari Tes Illinois	34
Tabel 4. 4 Hasil Pengujian Hipotesis.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Tes Awal dan Tes Akhir	38
Lampiran 2. Program Latihan.....	41
Lampiran 3. Penghitungan Skor rata-rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Awal	44
Lampiran 4. Penghitungan Skor rata-rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Akhir.....	45
Lampiran 5. Uji Homogenitas.....	46
Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal	47
Lampiran 7. Tabel Uji Homogenitas.....	48
Lampiran 8. Tabel Distribusi F.....	49
Lampiran 9. Tabel Distribusi T.....	50
Lampiran 10. Sk Bimbingan	51
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian	52
Lampiran 12. Surat Pernyataan Pelaksanakan Penelitian	53
Lampiran 13. Dokumentasi (Tes Awal).....	54
Lampiran 14. Dokumentasi (Treatment).....	55
Lampiran 15. Dokumentasi (Tes Akhir).....	56
Lampiran 16. Dokumentasi (Alat Penelitian)	57