

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DAN HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PENGUJI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Definisi Operasional.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Kegunaan Penelitian.....	6
BAB 2. TINJAUAN TEORETIS	
2.1 Kajian Pustaka	7
2.1.1 Latihan	7
2.1.2 Alat Bantu	11
2.1.3 Permainan Bola Voli	14
2.1.4 Pasing Bawah	24
2.2 Hasil penelitian yang relevan	25
2.3 Kerangka konseptual.....	27
2.4 Hipotesis penelitian.....	28

BAB 3. PROSEDUR PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian.....	29
3.2 Variabel Penelitian	29
3.3 Desain Penelitian.....	30
3.4 Populasi Dan Sample	30
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.6 Instrument penelitian.....	31
3.7 Teknik Analisis Data.....	33
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	35
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	35

BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	37
4.2 Pembahasan.....	40

BAB 5. SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	44
5.2 Saran	44

DAFTAR PUSTAKA	45
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN	47
--------------------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	67
----------------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Latihan Sistem Tangga	9
Gambar 2.2 Alat Bantu Passing Bawah	14
Gambar 2.3 Lapangan Permainan Bola Voli	17
Gambar 2.4 Bola Voli	18
Gambar 2.5 Teknik Servis Bawah	19
Gambar 2.6 Teknik Servis Atas	20
Gambar 2.7 Teknik <i>Passing</i> Atas	21
Gambar 2.8 Teknik <i>Passing</i> Bawah.....	21
Gambar 2.9 Teknik Teknik <i>Spike</i>	23
Gambar 2.10 Teknik Teknik <i>Block</i>	24
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	30
Gambar 3.2 Lapangan Tes <i>Passing</i> bawah	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	36
Tabel 4.1 Data Hasil Tes Keterampilan <i>Passing Bawah</i>	37
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata (<i>mean</i>) dan Standar Deviasi dari tiap Tes	38
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Normalitas dari data masing-masing tes	38
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Homogenitas	39
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Hipotesis	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Program Latihan	47
Lampiran 2. Data Hasil tes Awal dan Akhir	52
Lampiran 3. Penghitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Awal	53
Lampiran 4. Penghitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Akhir	54
Lampiran 5. Uji Homogenitas Data dan Uji Hipotesis	55
Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal	56
Lampiran 7. Tabel Distribusi <i>Chi-Kuadrat</i> (X^2)	57
Lampiran 8. Tabel Distribusi F	58
Lampiran 9. Tabel Distribusi t	60
Lampiran 10. SK Bimbingan Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian	61
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian	62
Lampiran 12. Surat Telah Melaksanakan Penelitian	63
Lampiran 13. Dokumentasi Sampel	64