

ABSTRAK

DANDI NURWANDI. 2023. **Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Papan Kayu Terhadap Peningkatan Passing Bawah Bola Voli.** (Eksperimen Pada Siswi Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 12 Kota Tasikmalaya). Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi. Kota Tasikmalaya.

Masalah yang terjadi dalam penelitian ini adalah kurangnya pengendalian posisi lengan atau sikut yang seringkali mengakibatkan arah bola tidak stabil dan tidak sesuai dengan yang diinginkan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan menggunakan alat bantu papan kayu terhadap peningkatan *passing* bawah bola voli Pada Ekstrakurikuler Bola Voli SMPN 12 Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Populasi dalam penelitian ini adalah ekstrakurikuler bola voli Bola Voli SMPN 12 Kota Tasikmalaya dengan jumlah 20 orang dengan pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampel yaitu mengambil seluruh siswa ekstrakurikuler bola voli Bola Voli SMPN 12 Kota Tasikmalaya yang berjumlah 20 orang sebagai sampel penelitian. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik data diolah menggunakan uji-t, dan hasilnya menunjukkan bahwa nilai hitung sebesar 3,32 lebih besar dari t tabel sebesar 1,73. Penggunaan alat bantu papan kayu dapat membantu pemain meningkatkan teknik serta akurasi dalam melakukan passing bawah dengan cara membantu pemain memfokuskan arah bola pada area yang diinginkan, selain itu penggunaan alat bantu papan kayu dapat membantu pemain untuk mendapatkan umpan yang lebih konsisten, sehingga pemain dapat lebih percaya diri dalam melakukan permainan bola voli. Dengan demikian, hipotesis yang diajukan dapat diterima atau terbukti. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa penggunaan alat bantu papan kayu dapat meningkatkan keterampilan passing bawah pada siswa ekstrakurikuler SMPN 12 Kota Tasikmalaya.

Kata Kunci: alat bantu papan kayu, *passing* bawah,

ABSTRACT

DANDI NURWANDI. 2023. *The Effect Of Training Using A Wooden Board On Improving Volleyball Under Passing.* (Experiments on volleyball extracurricular students at SMP Negeri 12 Tasikmalaya City). Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University. Tasikmalaya City.

The problem that occurred in this study was the lack of control over the position of the arm or elbow which often resulted in the direction of the ball being unstable and not as desired. The purpose of this study was to obtain information about the effect of training using wooden planks on improving volleyball underhand passing in volleyball extracurricular activities at SMPN 12 Kota Tasikmalaya. The research method used is the experimental method. The population in this study was volleyball extracurricular volleyball at SMPN 12 Kota Tasikmalaya with a total of 20 people. The total sample was taken by taking all 20 students as a research sample. Based on the results of data processing with statistical tests, the data were processed using the t-test, and the results showed that the calculated value of 3.32 was greater than the t-table of 1.73. The use of wooden planks can help players improve their technique and accuracy in performing underpasses by helping players focus the direction of the ball in the desired area. confident in playing volleyball. Thus, the proposed hypothesis can be accepted or proven. The conclusion of this study is that the use of wooden planks can improve lower passing skills in extracurricular students at SMPN 12 Tasikmalaya.

Keyword: wood board tool, passing down