

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke Khadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya. Sholawat serta salam senantiasa tercurah pada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini sesuai dengan rencana yang ditentukan. Skripsi yang penulis susun ini berjudul “**PENGARUH LATIHAN BEBAN *LEG EXTENSION* TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN *DOLLYO CHAGI* DALAM CABANG OLAHRAGA TAEKWONDO (Studi Eksperimen pada Mahasiswa UKM Taekwondo)**”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Selama proses penyusunan Skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat, namun atas dorongan, bimbingan dan arahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik materi maupun cara penyajiannya. Namun meskipun demikian, semoga Skripsi ini dapat memberikan sumbangan pikiran serta manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca. Oleh karena itu, dengan senang hati penulis menerima semua saran dan kritik yang membangun untuk memperbaiki supaya Skripsi ini lebih baik lagi.

Tasikmalaya, 06 Maret 2023

Penyusun,

Agril Achmad Algofar
182191179