

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrojak, H., & Imanudin, I. (2016). Hubungan Antara Reaction Time Dan Kekuatan Maksimal Otot Lengan Dengan Kecepatan Pukulan Pada Cabang Olahraga Tinju. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 1(2), 53. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v1i2.2681>
- Anggraeni, D., Festiawan, R., & Widanita, N. (2020). Pengaruh Pembinaan Olahraga Beladiri Taekwondo Terhadap Pembentukan Karakter Nasionalis Atlet di Pelatda Taekwondo Riau. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 6, No 2(Juni 2020), 206–217.
- Azhari, A. Y., & Septiadi, F. (2018). Hubungan Panjang Tungkai, Kelentukan Pinggang, Dan Kelentukan Pergelangan Kaki Terhadap Kecepatan Tendangan *Dollyo Chagi* Atlet Taekwondo Klub BTSC Kabupaten Bogor.
- Dwi, D. R. A. S., Asmawi, M., Wasan, A., & Widiastuti, W. (2018). Pengaruh Metode Latihan Dan *Power* Tungkai Terhadap Peningkatan Kecepatan Akselerasi Sprint. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 3(2), 62. <https://doi.org/10.33222/juara.v3i2.236>
- Dwi Kurnia Saputro. (2013). *Media (alat bantu) Pembelajaran: Alat bantu untuk memperoleh sumber bahan ajar, relevan dengan kebutuhan pencapaian kompetensi pembelajaran.*
- Fleksibilitas, H., Kekuatan, D. A. N., Tungkai, O., Hasil, T., Eolgol, T., & Taekwondo, O. (2015). Hubungan Fleksibilitas Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Tendangan Eolgol *Dollyo-Chagi* Pada Olahraga Taekwondo. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(1), 32–36.
- Giandika, M. D., Kusmaedi, N., & Rusdiana, A. (2016). Hubungan Kemampuan Waktu Reaksi dan Fleksibilitas Atlet UKM Taekwondo UPI dengan Hasil Tendangan *Dollyo-Chagi*. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 1(1), 12. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v1i1.1546>
- Harsono. (2015). *Aspek-aspek Psikologis dalam Choacing*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Dirjendikti.
- Mursalin, La Sawali & Mursidin. (2017). Pengaruh Latihan *Leg Extension* dan *Squat Jump* Terhadap Kecepatan Melakukan Tendangan *Dollya Chagi* Pada Cabang Olahraga Taekwondo Di Club Langara. *Jurnal Wahana Kajian Pendidikan IPS*, 1(1).
- Puspondari & Nur Ahmad Muharram. (2020). *Buku S.O.P (Standar Operasioan) Teknik Dasar Taekwondo Berbasis Mobile Learning*. Malang: CV. Namoku.
- Setiawan, A. (2014). *Profil Kecepatan Idan Dollyo Chagi Pada Atlet Tim Taekwondo UPI*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

- Setiawan, Y., Sodikoen, I., & Syahara, S. (2018). Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai terhadap Kemampuan *Dollyo chagi* Atlet Putera Tae Kwon Do di BTTC Kabupaten Rokan Hulu. *Performa Olahraga*, 3(01), 15–20.
- Singgih Ismono Jati. (2016). *PENGARUH LATIHAN KARET TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN DOLLYO CHAGI SISWA EKSTRAKURIKULER TAEKWONDO SMA N 1 SLEMAN*.
- Solissa, J. (2014). Pengaruh Metode Latihan Dan Kemampuan Motorik Terhadap Daya Ledak Tendangan *Dollyo chagi* Taekwondo. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 1(1), 41–47.
- Sugiyono. (2015). *METLIT SUGIYONO.pdf* (hal. 336). hal. 336.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Jakarta: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno, H. P. (n.d.). Ilmu Coaching. In 1978. Yogyakarta: Yayasan STO.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.
- Suryadi, V. Y. (2003). *Tae Kwondo Poomse Tae Geuk*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Susanto, A. R., & Hasibuan, M. U. Z. (2021). Hubungan *Power* Otot Tungkai Dengan Kecepatan Reaksi Kaki Terhadap Kemampuan Tendangan *Dollyo Chagi* Atlet Putra Taekwondo Kota Jambi. *Jurnal Pion*, 1(2), 81-86.
- The World Taekwondo Federation. (2015). *“Competition Rules & interpretation”*. Jakarta.