

**PENGARUH LATIHAN BEBAN *LEG EXTENSION*  
TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN *DOLLYO CHAGI*  
DALAM CABANG OLAHRAGA TAEKWONDO**

(Studi Eksperimen pada Mahasiswa UKM Taekwondo)

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh  
**AGRIL ACHMAD ALGOFAR**  
**182191179**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2023**