

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Definisi Operasional.....	4
1.4. Tujuan Penelitian .....	5
1.5. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORETIS</b>	
2.1. Kajian Pustaka .....	6
2.1.1. Motivasi .....	6
2.1.1.1. Pengertian Motivasi .....	6
2.1.1.2. Teori-teori Motivasi .....	7
2.1.2. Motivasi Olahraga .....	10
2.1.3. Karakteristik Siswa Tingkat SMA.....	11
2.1.4. Kegiatan Ekstrakurikuler .....	13
2.1.4.1. Pengertian Kegiatan Ekstrakurikuler .....	14
2.1.4.2. Tujuan Kegiatan Ekstrakurikuler .....	15
2.1.4.3. Jenis Kegiatan Ekstrakurikuler .....	16
2.1.5. Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga .....	17

	Halaman
2.1.6. Hubungan Motivasi dengan Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga.	19
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan .....	21
2.3. Kerangka Konseptual.....	22
2.4. Hipotesis Penelitian.....	23
<b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN</b>	
3.1. Metode Penelitian .....	24
3.2. Variabel Penelitian .....	24
3.3. Populasi dan Sampel .....	25
3.4. Teknik Pengumpulan Data .....	26
3.5. Instrumen Penelitian .....	26
3.6. Teknik Analisis Data.....	30
3.6.1. Uji Validitas .....	30
3.6.2. Uji Reliabilitas .....	31
3.6.3 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen.....	32
3.7. Langkah-langkah Penelitian .....	34
3.8. Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian .....	38
4.1.1. Motivasi Olahraga Siswa Laki-Laki pada Ekstrakurikuler Olahraga .....	39
4.1.2. Motivasi Olahraga Siswa Perempuan pada Ekstrakurikuler Olahraga .....	41
4.1.3. Perbandingan Motivasi Olahraga Siswa Laki-Laki dan Perempuan pada Ekstrakurikuler Olahraga di SMA Negeri 1 Cineam Kabupaten Tasikmalaya .....	43
4.2. Pembahasan .....	45
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Simpulan .....	48
5.2. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>51</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>71</b>