

ABSTRAK

AKMAL ALMALIK. 2023. **Perbandingan Motivasi Olahraga Siswa Laki-Laki dan Perempuan pada Ekstrakurikuler Olahraga di SMA Negeri 1 Cineam Kabupaten Tasikmalaya**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Dalam kegiatan pembelajaran, kegiatan ekstrakurikuler adalah kegiatan di luar jam pelajaran untuk membantu pengembangan peserta didik sesuai dengan kebutuhan, potensi, bakat, dan minat mereka. Salah satu ekstrakurikuler yang cukup digemari di sekolah adalah bola voli, sepak bola, futsal dan bulu tangkis. Untuk menjalankan suatu aktivitas, khususnya olahraga perlu adanya motivasi agar kegiatan yang dilakukan lebih bermakna dan mencapai hasil yang maksimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perbandingan motivasi olahraga siswa laki-laki dan perempuan pada ekstrakurikuler olahraga di SMA Negeri 1 Cineam Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2022/2023. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu teknik sampling jenuh (total sampling). Populasinya merupakan siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga di SMA Negeri 1 Cineam dengan jumlah 70 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan melalui angket dan observasi. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan terdapat perbandingan motivasi olahraga siswa laki-laki dan perempuan pada ekstrakurikuler olahraga di SMA Negeri 1 Cineam Kabupaten Tasikmalaya. Hal ini dapat dilihat dari hasil analisis data uji hipotesis dilakukan oleh peneliti, dimana t_{hitung} sebesar 11,263 dan $t_{tabel} = 2,03$ pada taraf signifikan 5% didapatkan bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ maka H_a diterima dan H_0 ditolak.

Kata Kunci : *Ekstrakurikuler, Motivasi, Olahraga, Siswa*

ABSTRACT

AKMAL ALMALIK. 2023. *Comparison of Male and Female Students Sports Motivation in Extracurricular Sports at SMA Negeri 1 Cineam Tasikmalaya Regency.* Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

In learning activities, extracurricular activities are activities outside of class hours to help develop students according to their needs, potential, talents and interests. One of the most popular extracurricular activities at school is volleyball, soccer, futsal and bulu tangkis. To carry out an activity, especially sports, it is necessary to have motivation so that the activities carried out are more meaningful and achieve maximum results. This study aims to find out a comparative picture of male and female students' sports motivation in extracurricular sports at SMA Negeri 1 Cineam, Tasikmalaya Regency, in the 2022/2023 academic year. The type of research used is descriptive research with a quantitative approach. The sampling technique used is saturated sampling technique (total sampling). The population is students who take part in sports extracurricular activities at SMA Negeri 1 Cineam with a total of 70 people. Data collection techniques used through questionnaires and observation Based on the results of the study, it was shown that there was a comparison of male and female students' sports motivation in extracurricular sports at SMA Negeri 1 Cineam, Tasikmalaya Regency. This can be seen from the results of the analysis of the hypothesis testing data carried out by researchers, where t_{count} is 11.263 and $t_{table} = 2.03$ at a significant level of 5% it is found that $t_{count} > t_{table}$ then H_a is accepted and H_o is rejected.

Keywords: *Extracurricular, Motivation, Sports, Students*