

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
SILIWANGI TASIKMALAYA PEMINATAN
PROMOSI KESEHATAN**

ABSTRAK

HELYAS TRI SHINTIA

HUBUNGAN KEIKUTsertaan KEGIATAN PROGRAM PROLANIS TERHADAP PRAKTIK PENGENDALIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS URUG KOTA TASIKMALAYA

Hipertensi merupakan penyakit yang memerlukan biaya yang relatif mahal apabila pengeloaannya tidak baik. Pengidap Hipertensi dalam jangka waktu yang lama (persisten) dapat menimbulkan berbagai komplikas seperti pada jantung, otak (stroke), dan pada ginjal jika tidak ditangani dengan cepat untuk mendapatkan pengobatan yang memadai (Sinulingga 2019). Prolanis adalah salah satu strategi promotif dan preventif yang dilakukan BPJS Kesehatan untuk menurunkan atau mencegah komplikasi penyakit kronis yang diderita oleh peserta sekaligus sebagai kendali biaya pelayanan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keikutsertaan kegiatan program Prolanis terhadap praktik pengendalian hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Urug kota Tasikmalaya. Metode pada penelitian ini yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan desain penelitian crossectional. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah sampel 99 orang. instrumen yang digunakan berupa kuesioner yang dibagikan kepada pasien hipertensi di puskesmas urug. Analisis yang digunakan yaitu analisi univariat menggunakan distribusi frekuensi dan analisis bivariate menggunakan uji Chi Square. Hasil penelitian menunjukan bahwa ada hubungan terhadap keikutsertaan konsultasi medis (p -value = 0,000), edukasi kelompok (p -value = 0,000), remainder (p -value = 0,002). Pasien penderita hipertensi maupun penyakit kronis lainnya yang memiliki BPJS tetapi tidak mengikuti program Prolanis, disarankan untuk mengikuti kegiatan Prolanis agar kualitas hidup para penderita lebih meningkat serta menambah klub prolanis pada wilayah yang lain agar peserta mendapatkan pengetahuan lebih baik lagi.

Kata Kunci : hipertensi, praktik pengendalian, Prolanis

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES SILIWANGI
UNIVERSITY TASIKMALAYA
SPECIALIZATION IN HEALTH PROMOTION**

ABSTRACT

HELYAS TRI SHINTIA

***RELATIONSHIP OF PARTICIPATION IN PROLANIS PROGRAM
ACTIVITIES TO THE PRACTICE OF HYPERTENSION CONTROL IN THE
UPTD URUG HEALTH CENTER WORK AREA, TASIKMALAYA CITY***

Arterial hypertension is a disease that requires relatively high costs if it is not well managed. Patients with long-term (persistent) hypertension can cause various complications, including those in the heart, brain (stroke), and kidneys if they are not treated immediately to get adequate treatment (Sinulingga 2019). Prolanis is one of the promotive and preventive strategies carried out by BPJS Kesehatan to reduce or prevent chronic disease complications suffered by participants, as well as control health service costs. Tasikmalaya city. The method used in this study is a quantitative method with a cross-sectional research design. The sampling technique used was total sampling with a total sample of 99 people. the instrument used was a questionnaire distributed to hypertensive patients at the urug health center. The analysis used was univariate analysis using the frequency distribution and bivariate analysis using the Chi-Square test. The results showed that there was a relationship between participation in medical consultations (p -value = 0.000), group education (p -value = 0.000), and the remainder (p -value = 0.002). Patients with hypertension and other chronic diseases who have BPJS but do not take part in the Prolanis program are advised to take part in Prolanis activities so that the quality of life of sufferers will improve and add prolanis clubs to other areas so that participants get even better knowledge.

Keywords: hypertension, control practices, Prolan