

ABSTRAK

WISNU TRI SUHARTONO. 2022. **Pengaruh Variasi Latihan terhadap Ketepatan *Shooting* pada Atlet SSB Satria Muda Langensari Usia 14-15 Tahun.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh variasi latihan *shooting* terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada atlet SSB Satria Muda Langensari Usia 14-15 Tahun. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *shooting* dalam sepak bola. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah atlet SSB Satria Muda Langensari Usia 14-15 Tahun sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *total sampling*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik variasi latihan *shooting* berpengaruh secara berarti terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada atlet SSB Satria Muda Langensari Usia 14-15 Tahun.

Kata Kunci : variasi latihan, *shooting* berbagai sasaran, sepak bola

ABSTRACT

WISNU TRI SUHARTONO. 2022. ***The Effect of Exercise Variations on Shooting Accuracy in SSB Athletes Satria Muda Langensari Ages 14-15 Years. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.***

The purpose of this study was to obtain information about the effect of variations in shooting practice on shooting accuracy in soccer games for SSB Satria Muda Langensari athletes aged 14-15 years. The research method used is an experimental method and the instrument in this study is a shooting test in soccer. The population and sample in this study were SSB Satria Muda Langensari athletes aged 14-15 years as many as 20 people using total sampling technique. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically variations in shooting practice have a significant effect on shooting accuracy in soccer games for SSB Satria Muda Langensari athletes aged 14-15 years.

Keywords: training variations, soccer