

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
1. Lingkup Masalah.....	4
2. Lingkup Metode	4
3. Lingkup Keilmuan.....	4
4. Lingkup Sasaran	4
5. Lingkup Tempat	5
6. Lingkup Waktu.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Institusi	5
2. Bagi Program Studi Gizi	5

3. Bagi Keilmuan Gizi.....	5
4. Bagi Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Siklus Menstruasi	6
2. Status Gizi	10
3. Asupan Lemak.....	14
4. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi	16
5. Hubungan Asupan Lemak dengan Siklus Menstruasi.....	17
B. Kerangka Teori	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Hipotesis	19
1. Hipotesis Alternatif (Ha).....	19
2. Hipotesis Nol (H0)	19
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	20
1. Variabel Penelitian	20
2. Definisi Operasional.....	20
D. Desain Penelitian	21
E. Populasi dan Sampel	22
1. Populasi	22
2. Sampel.....	22
F. Instrumen Penelitian	24
1. Kuesioner Siklus Menstruasi.....	24
2. Formulir SQ FFQ	24
3. <i>Microtoice</i>	24
4. Timbangan digital	24
G. Prosedur Penelitian	24
1. Tahap Persiapan Penelitian	24
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian	25

H. Pengolahan dan Analisis Data	25
1. Pengolahan Data.....	25
2. Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	30
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
B. Hasil Penelitian	31
1. Analisis Univariat.....	31
2. Analisis Bivariat	32
BAB V PEMBAHASAN	35
A. Siklus Menstruasi.....	35
B. Status Gizi	36
C. Asupan Lemak	37
D. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi.....	38
E. Hubungan Asupan Lemak dengan Siklus Menstruasi	40
F. Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
1. Bagi Sekolah	42
2. Bagi Siswi	42
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	48