

DAFTAR PUSTAKA

- Adu-Afarwuah, S., Lartey A., Okronipa H., Ashorn P., Peerson J., Arimond M., Ashorn U., Zeilani M., Vosti S., dan Dewey K. 2016. Small-Quantity, Lipid-Based Nutrient Supplements Provided To Women During Pregnancy And 6 Mo Postpartum and To Their Infants From 6 Mo of Age Increase The Mean Attained Length Of 18-Mo-Old Children In Semi-Urban Ghana: A Randomized Controlled Trial. *American Journal of Clinical Nutrition*. 104(3). Hal. 797–808.
- Aspar, H. 2021. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Mizanul 'Ulum Sanrobone Kabupaten Takalar Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*. 5(1). Hal. 47–52.
- Damayanti, R.E., Sumarmi S. dan Mundiastuti L. 2019. Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga. *Amerta Nutrition*, 3(2), Hal. 89–93.
- Doloksaribu, B. 2016. Lemak, di dalam *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. EGC. Jakarta.
- Dya, N.M. dan Adiningsih, S. 2019. Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Amerta Nutrition*. 3(4). Hal. 310–314.
- Deborah, S., Priya, D, dan Swamy, C. 2017. Prevalence of menstrual irregularities in correlation with body fat among students of selected colleges in a district of Tamil Nadu, India. *Nationall Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacooogyl*. 7(7). Hal. 740-743.
- Fairuz, N.K. 2018. Hubungan Status Gizi dan Pola Makan dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Yamassa Surabaya. *Skripsi*. Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.
- Felicia, Hutagol, E. dan Kundre, R. 2015. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di PSIK FK UNSRAT Manado. *Jurnal Keperawatan*. 3(1). Hal. 1–7.
- Fernanda, C., Gifari, N., Mulyani, E.Y., Nuzrina, R., dan Ronitawati, P. 2021. Hubungan Asupan, Staus Gizi, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres dan Siklus Menstruasi Atlet Bulutangkis. *Sport and Nutrition Journal*. 3(1). Hal. 1–14.
- Fil Ilmi, A. dan Selasmi, E.W. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri 6 Tangerang Selatan', *Edu Masda Journal*. 3(2). Hal. 175-180.

- Gunawan dan Shofar, I.N.A. 2018. Penentuan Status Gizi Balita Berbasis Web Menggunakan Metode Z-Score. *Jurnal Infotronik*. 3(2). Hal. 118–123.
- Hafiza, D., Utami, A. dan Niriyah, S. 2020. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*. 2(1). Hal. 332-342.
- Herawati, R. 2017. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Pasir Pengaraian. *Jurnal Martenity and Neonatal*. 5(1). Hal. 161-172.
- Hidayah, N., Rahfiludin, Mz. dan Aruben, R. 2016. Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Pondok Pesantren Salafiyah Kauman Kabupaten Pematang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 4(4). Hal. 2356–3346.
- Islamy, A. dan Farida. 2019. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 7(1). Hal. 13–18.
- Jayanti, Y.D. dan Novananda, N.E. 2017. Hubungan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Seimbang Kelas XI Akuntansi 2 (DI SMK PGRI 2 Kota Kediri. *Jurnal Kebidanan*. 6(2). Hal. 100–108.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2015 *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Pusat Data dan Informasi. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*.
- Miraturrofi'ah, M. 2020. Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*. 5(2). Hal. 31–42.
- Mudlikah, S., Suprapti dan Shoiyah, K. 2021. The Effect of Fat Consumption Intake, Obesity, and Cholesterol Level On Fertility Of Women”, *Jurnal Midpro*. 13(2). Hal. 147-153.
- Muslimah M, N., Angkasa, D. dan Melani, V. 2017. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Warga Binaan Lapas Anak Wanita Tangerang. *Nutrire Diaita*. 9(2). Hal. 59–66.

- Nadeak, T.A.U., Siagian, A. dan Sudaryati, E. 2014. Hubungan Status Stres Psikososial dengan Konsumsi Makanan dan Status Gizi Siswa SMU Methodist-8 Medan. *Gizi, Kesehatan dan Reproduksi*. 2(6). Hal. 1-8.
- Nahdah, R.A., Safitri, D.E. dan Fitria. 2022. Asupan Lemak, Serat, Kalsium dan Kualitas Tidur Kaitannya dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*. 11(2). Hal. 163–170.
- Nisa, H. 2012. Hubungan Berat Badan dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 2 Tambun Selatan. *Jurnal Penelitian*.
- Novitasari, I. 2016. Hubungan Asupan Lemak dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMA N Colomadu. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Noviyanti, D., Dardjito, E. dan Hariyadi, B. 2018. Hubungan Antara Status Gizi dan Tingkat Asupan Zat Gizi dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*. 2(1). Hal. 10-19.
- Puspasari, N. dan Andriani, M. 2017. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Asupan Makan Balita dengan Status Gizi Balita (BB/U) Usia 12-24 Bulan. *Amerta Nutritio*. 1(4). Hal. 27-39.
- Puspitaningtyas, D.I. 2014. Hubungan Antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Surakarta. *Skripsi*. Universitas Sebelas Maret.
- Rachmawati, P.A dan Murbawani, E.A. 2014. Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Persentase Lemak Tubuh dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Penari. *Journal of Nutrition College*. 4(1). Hal. 39-49.
- Rosyida, D.A.C. 2021. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. PT. Pustaka Baru. Yogyakarta.
- Ruslie, R.H. dan Darmadi. 2012. Analisis Regresi Logistik untuk Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja. *Majalah Kedokteran Andalas*, 36(1). Hal. 67–72.
- Simbolon, P., Asep, S., Catur, A. dan Susianti. 2018. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Lama Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Jurnal Majority*. 7(2). Hal. 164–170.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S., Salamah, U., dan Murti, Y. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. IWWASH. Jakarta.

- Sirajuddin, Surmita dan Astuti, T. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Jakarta.
- Sitoayu, L., Pertiwi, D.A. dan Mulyani, Y. 2017. Kecukupan Zat Gizi Makro, Status Gizi, Stres, dan Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 13(3). Hal. 121-128.
- Sugiyono. 2020. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. ed 2. Alfabeta. Bandung.
- Suparji, S. 2017. Dampak Faktor Stress dan Gangguan Waktu Menstruasi pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan*. 10(1). Hal. 15-21.
- Susetyowati. 2016. Gizi Remaja, di dalam *Hardinsyah and Supariasa, I. D. N.* EGC. Jakarta.
- Suyanto., Amal, A., Noor, M., dan Astutik, I. 2018. *Analisis Data Penelitian Petunjuk Praktis Bagi Mahasiswa Kesehatan Menggunakan SPSS*. Unissula Press. Jawa Tengah.
- Yolandiani, R.P., Fajria, L. dan Putri, Z.M. 2021. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketidakteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja. *Skripsi*. Universitas Andalas.
- Yunita, F.A., Hardiningsih., Yuneta, A., Sutisna, E., dan Ada, Y. 2020. Hubungan Pola Diet Remaja dengan Status Gizi. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*. 8(2). Hal. 93–98.