

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di SMK Bina Putera Nusantara Tasikmalaya, tepatnya berada di Jalan Sukarindik No.63A Kelurahan Panyingkiran, Kecamatan Indihiang, Kota Tasikmalaya, Provinsi Jawa Barat. SMK Bina Putera Nusantara memiliki 24 kelas yang terdiri dari 9 jurusan Farmasi Klinis dan Komunitas, Farmasi Industri, Kimia Analis, Teknik Transmisi Telekomunikasi, Teknik Jaringan Akses Telekomunikasi, Teknik Jaringan Komputer, Asisten Keperawatan dan Caregiver, Sistem Informatika Jaringan dan Aplikasi, Rekayasa Perangkat Lunak.

Jumlah siswa tahun ajaran 2022/2023 sebanyak 559 orang yang terdiri dari laki-laki 145 orang dan perempuan 401 orang. Siswa kelas X berjumlah 193 orang, kelas XI berjumlah 143 orang, kelas XII berjumlah 181 orang dan kelas XIII berjumlah 42 orang. Fasilitas ruangan sekolah ini adalah 24 ruang kelas, 10 ruang laboratorium, 1 ruang guru, 2 ruang tata usaha, 1 ruang kepala sekolah, 1 ruang yayasan, 2 ruang kantin, 1 ruang perpustakaan, 1 ruang olahraga, 1 ruang aula dan 1 ruang asrama.

B. Hasil Penelitian

1. Analisis Univariat

Analisis univariat pada penelitian ini diantaranya meliputi data statistik usia, distribusi frekuensi status gizi dan asupan lemak serta siklus menstruasi.

a. Data Statistik Responden Berdasarkan Usia

Data statistik berdasarkan usia responden di SMK Bina Putera Nusantara disajikan pada Tabel 4.1 dan Lampiran 7.

Tabel 4.1
Data Statistik Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Siswi SMK
Bina Putera Nusantara Tahun 2022

Statistik	Hasil
N	75
Mean	16,41
Minimum	15
Maximum	18
Standar Deviasi	0,572

Tabel 4.1 menunjukkan bahwa usia minimum responden yaitu berusia 15 tahun, sedangkan usia maximum responden yaitu berusia 18 tahun. Adapun rata-rata usia responden yaitu 16 tahun.

b. Distribusi Frekuensi Status Gizi, Asupan Lemak dan Siklus Menstruasi

Distribusi frekuensi status gizi asupan lemak dan siklus menstruasi di SMK Bina Putera Nusantara disajikan pada Tabel 4.2

Tabel 4.2
Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gizi,
Asupan Lemak dan Siklus Menstruasi

Karakteristik Responden	Frekuensi	%
Status Gizi		
Kurang	14	18,7
Normal	46	61,3
Lebih	15	20
Asupan Lemak		
Normal	35	46,7
Tidak Normal	40	53,3
Siklus Menstruasi		
Normal	46	61,3
Tidak Normal	29	38,7

Berdasarkan tabel 4.2 menunjukkan hasil bahwa status gizi pada responden sebagian besar memiliki status gizi normal yaitu sebanyak 61,3%. Distribusi frekuensi asupan lemak pada responden menunjukkan sebanyak 53,3% responden paling banyak memiliki asupan lemak tidak normal. Siklus menstruasi pada responden menunjukkan hasil bahwa yang memiliki siklus menstruasi tidak normal sebanyak 38,7%.

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat pada penelitian ini terdiri dari status gizi, asupan lemak dan siklus menstruasi menggunakan uji *chi square*.

a. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi

Hasil analisis hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada siswi SMK Bina Putera Nusantara dapat dilihat pada Tabel 4.3 dan Lampiran 7.

Tabel 4.3
Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Siswi SMK Bina
Putera Nusantara Kota Tasikmalaya Tahun 2022

Kategori Status Gizi	Siklus Menstruasi		<i>p-value</i>
	Normal	Tidak Normal	
Kurang	4 28,6%	10 71,4%	0,000
Normal	39 84,8%	7 15,2%	
Lebih	3 20%	12 80%	
Total	46 61,3%	29 38,7%	

Tabel 4.3 menunjukkan bahwa sebagian besar siswi memiliki status gizi dalam kategori normal. Siswi yang memiliki status gizi normal memiliki siklus menstruasi yang normal sebanyak 84,8%, sedangkan yang paling sedikit yaitu siswi yang memiliki status gizi dalam kategori lebih. Siswi yang memiliki status gizi lebih memiliki siklus menstruasi yang normal yaitu 20%. Hasil uji statistik menggunakan uji *chi square* diperoleh *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$), sehingga H_a diterima yang artinya ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan siklus menstruasi pada siswi SMK Bina Putera Nusantara Kota Tasikmalaya tahun 2022.

b. Hubungan Asupan Lemak dengan Siklus Menstruasi

Hasil analisis hubungan asupan lemak dengan siklus menstruasi pada siswi SMK Bina Putera Nusantara dapat dilihat pada Tabel 4.4 dan Lampiran 7.

Tabel 4.4
 Hubungan Asupan Lemak dengan Siklus Menstruasi Siswi SMK Bina
 Putera Nusantara Kota Tasikmalaya Tahun 2022

Kategori	Siklus Menstruasi		<i>p-value</i>
	Normal	Tidak Normal	
Normal	34 97,1%	1 13,5%	0,000
Tidak Normal	12 30%	28 70%	
Total	46 61,3%	29 38,7%	

Tabel 4.4 menunjukkan hasil penelitian bahwa sebagian besar siswi memiliki asupan lemak dalam kategori tidak normal. Siswi yang memiliki asupan lemak tidak normal memiliki siklus menstruasi yang tidak normal yaitu sebanyak 70%. Hasil uji statistik pada lampiran 7 yang menggunakan uji *chi square* diperoleh *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$), sehingga H_a diterima yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara asupan lemak dengan siklus menstruasi siswi SMK Bina Putera Nusantara Kota Tasikmalaya tahun 2022.