

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini sesuai dengan rencana yang ditentukan. Skripsi yang penulis susun ini berjudul **“PENGARUH LATIHAN DENGAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU KATROL DARAT TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT LENGAN IMPLIKASINYA PADA KECEPATAN RENANG 50 METER GAYA KUPU-KUPU”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh Gelar Sarjana pada Jurusan Pendidikan Jasmani pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Selama proses penyusunan Skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat, namun atas dorongan, bimbingan dan arahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik materi maupun cara penyajiannya. Namun meskipun demikian, semoga Skripsi ini dapat memberikan sumbangan pikiran serta manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca. Oleh karena itu, dengan senang hati penulis menerimasemua saran dan kritik yang membangun untuk memperbaiki supaya Skripsi ini lebih baik lagi.

Tasikmalaya, April 2023

Lia Mulyani