

**PENGARUH LATIHAN DENGAN MENGGUNAKAN ALAT
BANTU KATROL DARAT TERHADAP PENINGKATAN
POWER OTOT LENGAN IMPLIKASINYA PADA
KECEPATAN RENANG 50 METER GAYA KUPU-KUPU
(Studi Eksperimen pada Atlet Renang Lanjutan *Sukapura Swimming Club*
Kota Tasikmalaya)**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh
LIA MULYANI
182191178

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2023**