

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I</b>	
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Definisi Operasional.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Kegunaan Penelitian.....	4
<b>BAB II</b>	
<b>TINJAUAN TEORETIS.....</b>	<b>5</b>
2.1 Kajian Pustaka .....	5
2.1.1 Pengertian Sepak Bola .....	5
2.1.2 Latihan.....	9
2.1.3 Latihan <i>Game Related 7 vs 7</i> .....	10
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	11
2.3 Kerangka Konseptual .....	12
2.4 Hipotesis Penelitian.....	13
<b>BAB III</b>	
<b>PROSEDUR PENELITIAN.....</b>	<b>14</b>
3.1 Metode Penelitian.....	11
3.2 Variabel Penelitian .....	12
3.4 Desain Penelitian.....	13
3.5 Populasi dan Sampel.....	116
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	12

3.7	Instrumen Penelitian .....	13
3.8	Langkah-langkah Penelitian .....	21
3.9	Waktu dan Tempat Penelitian .....	122
<b>BAB IV</b>		
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>25</b>
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian .....	25
4.2	Pembahasan .....	128
<b>BAB V</b>		
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>31</b>
5.1	Kesimpulan.....	11
5.2	Saran.....	12
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>32</b>
<b>LAMPIRAN- LAMPIRAN .....</b>		<b>34</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS.....</b>		<b>55</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.3 Latihan Game Related 7 vs 7 (Filanesia, 2017: 73) .....	11
Gambar 3.1 One Group Pretest and Posttest Design (Sugiyono, 2013 .....	15
Gambar 3.6 Alat Untuk Tes Passing (Nurhasan, 2000) .....	18

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.9.1 Waktu Penelitian .....	22
Tabel 3.9.2 Jadwal Latihan .....	23
Tabel 3.9.3 Tempat Penelitian .....	24
Tabel 4.1 Pre test dan Post test keterampilan passing .....	25
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Nilai rata-rata.....	26
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Data .....	26
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Kelompok Sampel.....	27
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Uji signifikan Peningkatan Hasil Latihan .....	28