

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **Pengaruh Latihan HIIT *Workout Walk And Run* terhadap Peningkatan Daya Tahan Kardiovaskular pada Atlet Taekwondo SMA Negeri 10 Tasikmalaya (Eksperimen pada Atlet Ekstrakurikuler SMA Negeri 10 Tasikmalaya)**. Beserta seluruh isinya sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada pihak lain terhadap keaslian dari skripsi ini.

Tasikmalaya, 10 Maret 2023

Yang Membuat Pernyataan



**Ai Sarah Nurhayati**

NPM. 182191170