

**PENGARUH LATIHAN HIIT *WORKOUT WALK AND RUN* TERHADAP
PENINGKATAN DAYA TAHAN KARDIOVASKULAR PADA ATLET
TAEKWONDO SMA NEGERI 10 TASIKMALAYA**

(Studi Eksperimen pada Atlet Ekstrakurikuler SMA Negeri 10 Tasikmalaya)

Ai Sarah Nurhayati

182191170

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 6 Maret
2023

Dewan penguji:

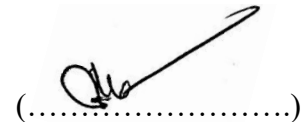
Penguji 1: Iman Rubiana, M.Pd.


(.....)

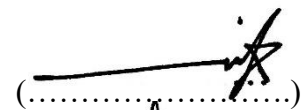
Penguji 2: Resty Agustriyani, M.Pd.


(.....)

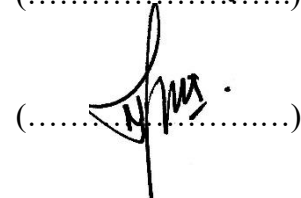
Penguji 3: Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.


(.....)

Penguji 4: Nuriska Subekti, M.Pd.


(.....)

Penguji 5: Novi Soraya, M.Pd.


(.....)