

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH LATIHAN HIIT *WORKOUT WALK AND RUN* TERHADAP
PENINGKATAN DAYA TAHAN KARDIOVASKULAR PADA ATLET
TAEKWONDO SMA NEGERI 10 TASIKMALAYA

(Studi Eksperimen pada Atlet Ekstrakurikuler SMA Negeri 10 Tasikmalaya)

AI SARAH NURHAYATI

182191170

Disahkan oleh

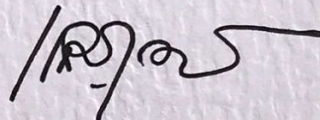
Pembimbing I



Iman Rubiana, M.Pd.

NIDN. 0422048304

Pembimbing II



Resty Agustriyani, M.Pd.

NIDN. 0003088702

Disetujui oleh

Dekan FKIP

Universitas Siliwangi



Dr. Hj. Nani Ratnaningsih, M.Pd.
NIDN. 0430056602

Ketua Jurusan

Pendidikan Jasmani



Dr. Nanang Kusnadi M.Pd.

NIDN. 0403097602