

DAFTAR PUSTAKA

- Bafirman, B., & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*.
- Dumi, Preyanka, A., Basyar, Edwin, Adrianto, & A.Ari. (1967). *Pengaruh Latihan Anaerobik Terhadap Kelincahan Anak Pada Usia 10-14 Tahun*. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Faisal, J., & Sepdanius, E. (2020). *Pengaruh Latihan Interval Training Terhadap Daya Tahan Anaerobic Pemain Futsal Klub Putri Kabupaten Siak*. *Jurnal Stamina*, 3(2), 112–123.
- Febriyanti, N. K., Adiputra, I. N., & Sutadarma, I. W. G. (2015). *Hubungan indeks massa tubuh dan aktivitas fisik terhadap daya tahan kardiovaskular pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. *Erepo Unud*, 831, 1–14.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik* (P. Latifah (ed.); ke 1). Pt Remaja Rosdakarya.
- Huzaimy, M. Al. (2020). *Pengaruh Latihan Interval Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kardiovaskuler*. Universitas Siliwangi.
- Juniar, D. T. (2017). *Perbandingan Efektivitas Serangan antara Dolyo Chagi dengan Naeryo Chagi Terhadap Hasil Poin*. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 8(2), 150–157.
- Maulana, M. I. (2019). *Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Target Ban Motor R-17 Terhadap Ketepatan Shooting dalam Permaunan Sepak Bola (Eksperimen Pada SSB DK Private Kota Tasikmalaya)*. Universitas Siliwangi.
- Narlan, Abdul; Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga* (ke 1). Deepublish.
- Narlan, Abdul; Juniar, D. T. (2021). *Statistika dalam Penjas* (ke 3). Deepublish.
- Patria, F. D. B. (2017). *Pengaruh Latihan Fartlek Dan Interval Training Persaudaraan Setia Hati Terate Cabang Blitar Tahun 2016 The Effect Of*

Fartlek Training And Interval Training To The Increasing Of Vo 2 Max Persaudaraan Setia Hati Terate Athletes Branch Of Blitar Oleh : Fahma.

Puspitasari, N. (2019). *Faktor Kondisi Fisik Terhadap Resiko Cedera Olahraga Pada Permainan Sepakbola. Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 3(1), 54–71. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v3i1.34>

Sandika, A. (2021). *Penerapan Model Latihan Daya Tahan Kardiovaskuler With The Ball Permainan Sepak Bola Pada SSB BU Pratama*. Universitas Teknokrat Indonesia.

Septianwari, H., Nurkholis, N., & Wijono, W. (2020). *Pengaruh Latihan Icky Shuffle dan Hop Scotch terhadap Peningkatan Kelincahan dan Power Otot Tungkai. Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 6(1).

Subarjah, H. (2013). *Latihan Kondisi Fisik. Educacion*, 53(9), 266–276.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (ke 23). alfabeta cv.

Sulastio, A. (2016). *Pengaruh Metode Latihan Interval Ekstensif Dan Intensif Terhadap Prestasi Lari 400 Meter Putra Atlet Pasi Riau. Journal Sport Area*, 1(2), 1–9.

Wati, S., & Sugihartono, T. (2018). *Pengaruh Latihan Terpusat Dan Latihan Acak Terhadap Hasil Penguasaan Teknik Dasar Bola Basket. Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 36–43.