

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, M.P.A., Yani, M.V.W., Pratiwi, M.S.A., dan Yuliyatni, P.C.D. 2021. Hubungan Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 1 Denpasar. *Jurnal Medika Udayana* 10(9):60–66.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., dan Soekatri, M. 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Banjarnahor, R.O. Banurea, F.F., Panjaitan, J.O., Pasaribu, R.S.P., dan Hafni, I. 2022. Faktor-Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan dan Obesitas pada Anak dan Remaja: Studi Literatur. *Tropical Public Health Journal* 2(1):35–45.
- Bimantara, M.D., Adriani, M., dan Suminar, D.R. 2019. Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya. *Amerta Nutrition* 3(2):85–88.
- Choudhary, K., Mathur, P., Garg, M., dan Gupta, P.P. 2017. Prevalence of Overweight and Obesity amongst Adolescents and Identification of Risk Factors. *International Journal of Contemporary Pediatrics* 4(4):1153–1159.
- Damayanti, E.R., dan Sufyan, D.L. 2022. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Tambun Selatan. *Indonesian Journal of Health Development* 4(1): 35–45.
- Denich, A.U., dan Ildil. 2015. Konsep *Body Image* Remaja Putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan* 3(2):55–61.
- Dieny, F. F. 2014. *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Ferinawati dan Mayanti, S. 2018. Pengaruh Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine* 4(2): 241–257.
- Hastuti, J. 2013. *Anthropometry and Body Composition of Indonesian Adults : An Evaluation of Body Image, Eating Behaviours, And Physical Activity*. Thesis. Queensland University of Technology.
- Hidayanti, L., Rahfiludin, M.Z., Nugraheni, S.A., dan Murwani, R. 2022. Association between the Habitual Snack Consumption at School and the Prevalence of Overweight in Adolescent Students in Tasikmalaya, Indonesia. *Journal of Medical Sciences* 10(E):980–986.
- Intantiyana, M., Widajanti, L., dan Rahfiludin, M. Z. 2018. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri Gizi Lebih di SMA Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal*

Kesehatan Masyarakat 6(5):404–412.

- Irianto, K. 2014. *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*. Alfabeta. Bandung.
- Johnson, F., Wardle, J., dan Griffith, J. 2002. The Adolescent Food Habits Checklist: Reliability and Validity of a Measure of Healthy Eating Behaviour in Adolescents. *European Journal of Clinical Nutrition* 56(7): 644–649.
- Kementerian Kesehatan RI. 2012. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018a. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta
- Kementerian Kesehatan RI. 2018b. *Laporan Provinsi Jawa Tengah Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Kusuma, M.R.H., dan Krianto, T. 2018. Pengaruh Citra Tubuh, Perilaku Makan, dan Aktivitas Fisik terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Remaja : Studi Kasus pada SMA Negeri 12 DKI Jakarta. *Jurnal Perilaku dan Promosi Kesehatan* 1(1): 23–31.
- Lidiawati, M., Lumongga, N., dan Anto. 2020. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan pada Remaja Obesitas di SMA Kota Banda Aceh. *Jurnal Aceh Medika* 4(1): 52–62.
- Mardalena, I. 2017. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.
- Nomate, E. S., Nur, M.R., dan Toy, S.M. 2017. Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh, dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes Journal of Public Health* 6(3): 51–57.
- Praditasari, J.A., dan Sumarmi, S. 2018. Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Kegemukan pada Remaja Putri di SMP Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia* 13(2); 117–122.
- Pritasari, Damayanti, D., dan Lestari, N.T. 2017. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Jakarta.

- Putri, R.A., Shaluhiah, Z., dan Kusumawati, A. 2020. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Sehat pada Remaja SMA di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 8(4): 332–337.
- Rachmat, M. 2016. *Metodologi Penelitian Gizi & Kesehatan*. Penerbit buku kedokteran EGC. Jakarta.
- Serly, V., Sofian, A., dan Ernalina, Y. 2015. Hubungan *Body Image*, Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *Jurnal FK* 2(2):1–14.
- Soegih, R.R. dan Wiramihardja, K.K. 2009. *Obesitas : Permasalahan dan Terapi Praktis*. Sagung Seto. Jakarta.
- Stelmach-Mardas, M., Rodacki, T., Dobrowolska-Iwanek, J., Brzozowska, A., Walkowiak, J., Wojtanowska-Krosniak, A., et.al. 2016. Link between Food Energy Density and Body Weight Changes in Obese Adults. *Nutrients* 8(4):229.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B., dan Fajar, I. 2012. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta.
- Wardani, D.A.K., Huriyati, E., Mustikaningtyas, dan Hastuti, J. 2015. Obesitas, *Body Image*, dan Perasaan Stres pada Mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(04): 161–169.
- WHO. 2015. *Guideline: Sugars Intake for Adults and Children*. WHO. Geneva Switzerland.
- WHO. 2021. *Obesity and Overweight*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. Diakses pada 10 Februari 2022.
- Widiyawati, W. 2020. *Keperawatan Jiwa*. Literasi Nusantara. Malang.
- Widyantari, N. M. A., Nuryanto, I. K., dan Dewi, K.A.P. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, dan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional* 2(2).