

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1. Lingkup Masalah .....	5
2. Lingkup Metode.....	5
3. Lingkup Keilmuan .....	5
4. Lingkup Sasaran .....	5
5. Lingkup Tempat.....	5
6. Lingkup Waktu .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5

1. Bagi Institusi .....	5
2. Bagi Program Studi Gizi .....	6
3. Bagi Keilmuan Gizi .....	6
4. Bagi Peneliti .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Landasan Teori.....	7
1. Kebiasaan Makan <i>Fast Food</i> .....	7
2. Pengetahuan Gizi .....	11
3. <i>Fast Food</i> .....	14
4. Remaja .....	17
5. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	18
B. Kerangka Teori .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Hipotesis .....	20
1. Hipotesis Nol ( $H_0$ ). .....	20
2. Hipotesis Alternatif ( $H_a$ ) .....	20
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	20
1. Variabel Penelitian.....	20
2. Definisi Operasional .....	21
D. Desain Penelitian .....	22
E. Populasi dan Sampel Penelitian .....	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel .....	22
F. Instrumen Penelitian .....	24
1. Tes Tingkat Pengetahuan Gizi .....	24
2. Formulir <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ).....	26
G. Prosedur Penelitian .....	27

1. Tahap Persiapan Penelitian .....	27
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	27
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	28
1. Pengolahan Data .....	28
2. Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	33
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	33
B. Hasil Penelitian .....	33
1. Analisis Univariat .....	33
2. Analisis Bivariat .....	37
BAB V PEMBAHASAN .....	39
A. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	39
B. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	46
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	46
1. Bagi Sekolah .....	46
2. Bagi Siswa .....	46
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48
LAMPIRAN.....	52

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Kategori Tingkat Pengetahuan Gizi .....	14
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	21
Tabel 3. 2 Distribusi Populasi .....	22
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Tes Tingkat Pengetahuan Gizi .....	25
Tabel 3. 4 Kategori Tingkat Pengetahuan Gizi .....	29
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin Responden Penelitian di SMAN 7 Kota Tangerang Tahun 2022 .....	34
Tabel 4. 2 Distribusi Nilai Statistik Usia dan Uang Saku Per Hari Responden Penelitian di SMAN 7 Kota Tangerang Tahun 2022 .....	34
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Gizi pada Remaja di SMAN 7 Kota Tangerang Tahun 2022 .....	35
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i> pada Remaja di SMAN 7 Kota Tangerang Tahun 2022 .....	35
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> pada Remaja di SMAN 7 Kota Tangerang Tahun 2022 .....	37
Tabel 4. 6 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> pada Remaja di SMAN 7 Kota Tangerang Tahun 2022..	38

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep .....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Tes Tingkat Pengetahuan Gizi .....	52
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan .....	53
Lampiran 3 Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .	55
Lampiran 4 Formulir Identitas Responden .....	56
Lampiran 5 Tes Tingkat Pengetahuan Gizi.....	57
Lampiran 6 Formulir FFQ.....	61
Lampiran 7 Tabel Hasil Penelitian Tingkat Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> di SMAN 7 Kota Tangerang Tahun 2022 ..	62
Lampiran 8 Hasil Output SPSS Pengolahan dan Analisis Data Penelitian.....	65
Lampiran 9 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi .....	67
Lampiran 10 Lembar Revisi Laporan Seminar .....	68
Lampiran 11 Surat Pengajuan Persetujuan Etik.....	69
Lampiran 12 Surat Persetujuan Etik .....	71
Lampiran 13 Surat Rekomendasi Izin Penelitian dan Permohonan Data .....	72
Lampiran 14 Lembar Kartu Bimbingan Skripsi.....	73
Lampiran 15 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian .....	75
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup.....	76

## DAFTAR SINGKATAN

FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
MSG	: Monosodium glutamat
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SMAN	: Sekolah Menengah Atas Negeri
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Science</i>